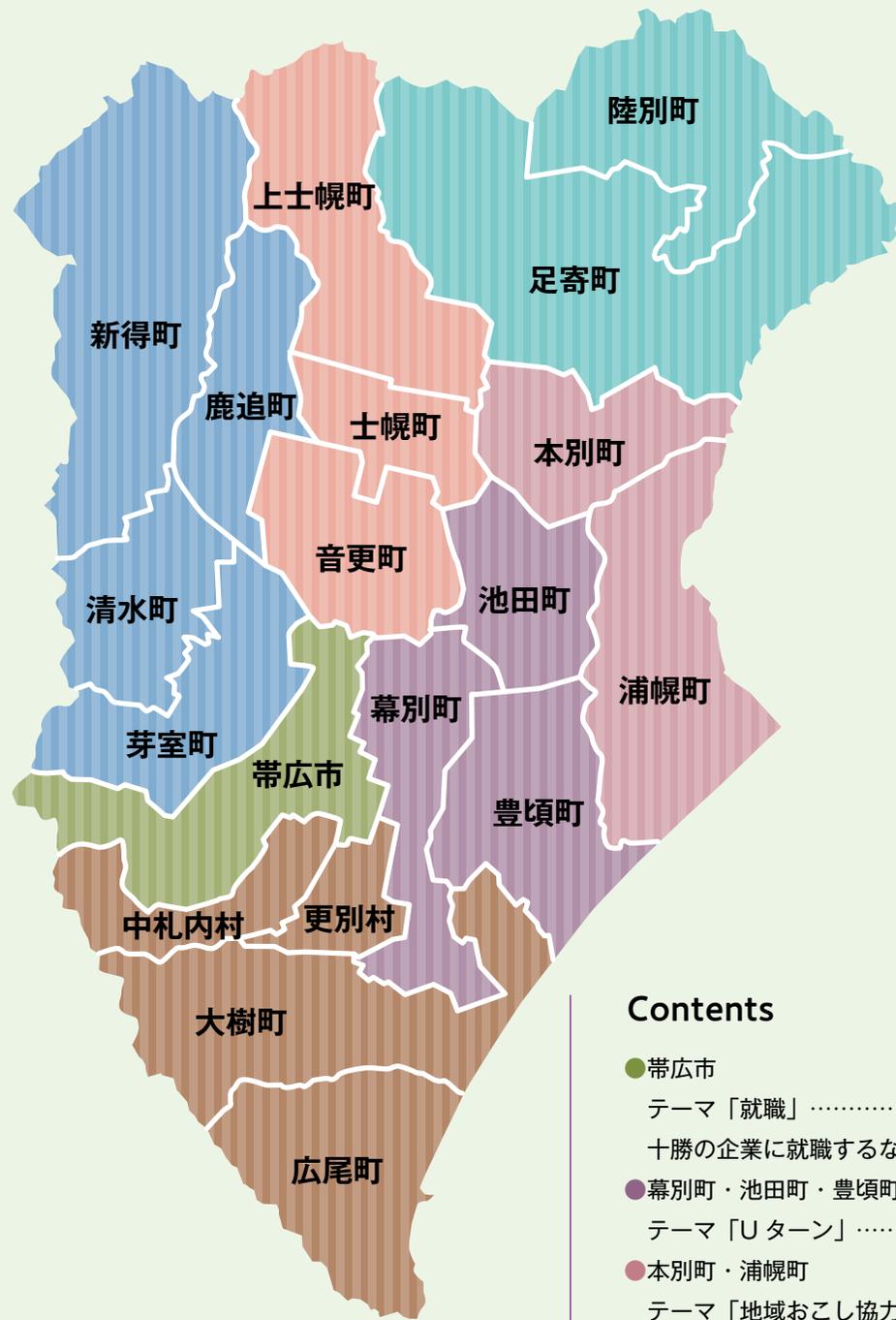




北海道・十勝 移住インタビューBOOK

移住者
22組に聞いた





Contents

- 帯広市
 - テーマ「就職」…………… 4
 - 十勝の企業に就職するなら …… 7
- 幕別町・池田町・豊頃町
 - テーマ「Uターン」…………… 8
- 本別町・浦幌町
 - テーマ「地域おこし協力隊」…………… 12
- 芽室町・清水町・鹿追町・新得町
 - テーマ「地域おこし協力隊出身」…………… 16
- 中札内村・更別村・大樹町・広尾町
 - テーマ「起業」…………… 20
- 音更町・士幌町・上士幌町
 - テーマ「子育て」…………… 24
- 足寄町・陸別町
 - テーマ「新規就農」…………… 28
 - 北海道で新規就農するには？ …… 29



自分らしい生き方を求めて。家族と暮らす環境を考えて。
 十勝への移住を果たした22組に、リアルな暮らしの声を聞きました。
 移住して良かったこと、意外だったこと。
 これから十勝への移住を考えている人の道しるべになることを願って。

Webサイトを 活用して 地元企業とマッチング



帯広市

テーマ

就職



●インタビュー会場
northern style studio
SLOW living

雑誌スロウを発行するクナブリッキング直営のセレクトショップ。雑誌で紹介した全道各地の作り手の作品や、パン、焼き菓子、お土産が数多く並んでいます。

帯広市西16条北1丁目26-1
営業時間 10:00～18:00
定休日 火・水曜



帯広市

匹田 夏樹さん

2024年に横浜市から移住。帯広市内の満寿屋商店に勤務し、朝6-15時のシフトでパンの製造を担当しています。退勤後はガーデンやカフェ、温泉などを楽しんでいるそうです。



帯広市

今川 直樹さん

千葉県出身。過去に札幌で暮らした経験があり、縁があり再び北海道へ。帯広市が運営する「ビズロケとかち」を活用してマッチングした、帯広市内の保険代理店に勤務しています。

現役世代が移住を検討するとき、まずは仕事のことを考える方が多いでしょう。帯広市内には9千もの事業所があり、多種多様な人材が求められています。ここでは帯広市が運営する、求職者と求人企業のマッチングサイト「ビズロケとかち」を活用して、前職とは異なる分野の企業に就職した2名にお話を伺いました。

移住に至るまでの経緯

今川 以前に札幌には住んだことがあり、次はもう少し北海道らしいところで暮らしてみたいと思いました。道東で探していたのですが、帯広市が「住みやすいまち」としてアピールしていることを知りました。気になって、帯広市の東京事務所に行ってみることに。当時の所長さんいろいろと教えていただいて、そこでビズロケとかちのことを知りました。

匹田

関東に長く住んでいたのですが、満員電車や人の多い都会暮らしに息詰まりを感じていました。一度だけ北海道を

一人で旅したことがあり、景色にすごく感動したことが忘れられず……。でも私はずっと関東で暮らしていたので、単身女性で北海道に移住となると、ある程度の大きなまちがいいなと考えて、帯広への移住を検討しました。実際に来てみると、雪が少なく、畑が広がり、「ザ・北海道」という風景が広がっていて、人や空気が穏やかな感じがしてとても気に入りました。

就職先との出会い

今川 ビズロケとかちに登録すると、すぐにいくつかの企業からオファーの連絡が届きました。声をかけていただけただけではうれしかったのですが、コロナ禍ということもあって動きにくく、二の足を踏んでしまったんです。返事ができなまま、数カ月が経ってしまいました。

でも「このままでは何も進まない」と思い直し、一度声をかけていただいた企業に連

匹田

絡を取ってみました。すると、「ちょうどもう1人採用したいと考えていたところでした」とお返事をいただきました。最初からWeb面接ではなく、現地で面接することに。社長や会社の対応に誠意を感じ、その訪問で採用まで至りました。

前職は製造業のエンジニアでしたが、今は保険代理業の事務と営業をしています。まったく違う仕事内容で勉強することも多いですが、楽しく働いています。

インターネットで検索したら、ビズロケとかちに辿り着きました。私はオファーを受けたのではなく、紹介記事を読んだ気になった企業に自分から応募しました。お返事をいただき、Web説明会のあと、「会社を見に来ませんか」と言われて、実際に帯広まで行ってみることにしました。気軽な気持ちで行けたのは、帯広市の「移住就職応援プラン」という制度があったからですね。交通費と旅費を

帯広市

匹田 夏樹さん

帯広市

今川 直樹さん

最大5万円まで補助してくれるので、次の一歩が踏み出しやすかったです。

そして実際にお店に行くと、上司になる方や現場で働く方々と話すと、「十勝の農家が作った良い素材を使ってパンを作り、十勝を盛り上げた」という気持ちが伝わってきました。



住まいの決め方

私は今まで事務職だったので、身体を動かす仕事がないと思っていました。帯広では車で生活することになり、あまり歩かなくなる心配もありました。最初の頃は25キロの小麦粉の袋を運ぶなど、力仕事だから毎日筋肉痛で大変でした。でも今は随分慣れてとても健康的な生活を送っています。

今川

実は帯広に来たのは、採用面接のときが初めてのことでした。その日程の中で不動産業者も訪問し、住まいまで決めてしまったんですよ。私はかなり特殊なパターンだと思いますね（笑）
6月だったのであまり選択肢はなかったのですが、不動産業者の担当の方がオール電化とガス、灯油の違いについて教えてくれました。職場に自転車や徒歩でも通えそうな範囲で探して、内見してその場で仮契約しました。家賃は

車について

今川

移住した頃は車はそのうちほしいな、と思っていたのですが、無くても充分生活することができました。でもある日、ちょっと時間ができてディーラーに行ってみたくて、「8ヵ月かかるけど、キャンセルもできます」と言われて、仮注文しました。その後、すっかり忘れていたのですが、連絡をいただいて、せっかくなので購入することにしました。特に冬になると、私の場合は家と会社とスーパーの往復になってしまふ。アクティヴに過ごすためにも、車があるといいと思います。

匹田

車は必須だと思ったので、移住に合わせて購入しました。ガソリン代はかかりますが、関東の交通費と比べると、少し減っている感覚です。

住んでみて感じたギャップ

今川

もう少し住みにくいかなど思っていたのですが、まった

匹田

築年数が6年と浅いこともあり、思ったよりは安くはなかったです。でも部屋が広いので相応だと思っています。

私は就職が決まってから、10件くらい内見しました。見に行ったのが2月だったので、部屋の寒さとか、除雪はどうなっているか、カーポートはあるか、といった観点から絞っていきました。朝6時から勤務なので、除雪や車の暖気などに気を遣いましたね。横浜に住んでいたときは、

家賃8万円でもとても狭い家に住んでいたもので、それに比べたら家賃はすごく安いなと思いました。朝が早い製造の仕事ということもあり、給料も移住前と比べてあまり下がってはいません。

関東にいた頃は通勤に1時間半くらいかかっていました。電車を3回乗り継いで、やっと会社に着く。帯広では車で5分です。もう戻れませんね。

十勝の企業に就職するなら

北海道・十勝を舞台に帯広市が運営する、企業と求職者のマッチングシステム。十勝で就職・転職したい方を全力でサポートしています。十勝で働きたい方に役立つ「企業情報」や「就職イベント情報等」を提供し、求職者と企業の“ベストマッチ”を応援します。



登録企業: 369社
登録者数: 587人
(2024年8月現在)



Webサイトはこちら

おすすめスポット



匹田さんおすすめ

緑ヶ丘公園

よく散歩をしに行きます。美術館や動物園などが集まっていて、BBQもできる。帯広市内の真ん中にあるのでアクセスしやすく、立地も良いと思います。



今川さんおすすめ

帯広市図書館

保険の勉強をするために行くのですが、すごく居心地が良いです。日当たりが良く、とても明るい。集中できるスペースや、軽食を食べるカフェもあり、活用しています。



幕別町
池田町
豊頃町

テーマ
Uターン

生まれ育った 十勝に戻り 次のステージへ



幕別町
那須 盛章さん

幕別町出身。20年以上にわたって西武グループのプリンスホテルで勤務していましたが、2022年に父が病に倒れたためUターン。現在は幕別町で家業の灯油販売を引き継ぎつつ、新たに農地を借り受けて野菜の生産をする「とちかサンシャイン農園」の事業も開始しました。



池田町
中山 陽平さん

池田町出身。大学卒業後、鉄鋼関係の会社に15年勤務。東京や名古屋で働いていましたが、2020年、コロナ禍を機にUターン。現在は、池田町役場で地域振興の業務にあたっています。妻と子ども3人、義母との6人で暮らしています。



幕別町
那須 盛章さん

豊頃町
蒲生 智衣さん

池田町
中山 陽平さん

コロナ禍に都会を離れ、地元十勝でこれまでとは異なる職業に挑戦している3人。それぞれが感じた地元の変化や、共に移住した家族の様子、地方での新しい暮らしの魅力について話していただきました。

Uターンのきっかけについて

那須 父の病気がきっかけです。祖父の代から自営業でガソリンスタンドや灯油販売の事業を営んでおり、引き継ぐために帰ってきました。東京では車に乗る機会がなかったため、自動車学校に通って運転免許を再取得しました。そのほかにも中型免許、危険物取扱者の資格、除雪のためのシヨベルなど、とにかく免許をたくさん取りましたね。

蒲生

夫の仕事の都合でタイで暮らしていましたが、コロナ禍でロックダウンとなり、夫の会社から「家族は帰国するよいうに」と言われて、私の地元の十勝に移り住みました。私と子どもたちの3人で暮らし

中山

私もコロナ禍を機に、都会で暮らすことのリスクについて考え始めました。私自身、池田で育ったので、子どもたちものびのびできる地方で暮らすのも良いかと思い、Uターンを決めました。妻は生まれも育ちも東京ですが、「田舎で暮らしてみたい」と思っていた」と賛成してくれました。さて仕事はどうでしょうか、と

現在のお住まいは？

那須 自分自身が生まれ育った実家で暮らしています。幕別本町全体にいえることなのですが、空き家が増えましたよね。



豊頃町
蒲生 智衣さん

帯広市出身。グラフィックデザイナーとして活動し、夫の転勤に伴って海外生活を経験。コロナ禍にUターン。元ペンションだった建物に移り住んだことをきっかけに、2022年カフェをオープン。夫はタイに単身赴任中で、娘2人と共に暮らしています。



●インタビュー会場 いけだワイン城

ワインの製造過程を学ぶことができ、試飲も楽しめる施設。レストランもあり、ワインに合う料理や、スイーツが人気です。

池田町清見83-4
TEL.015-578-7850
営業時間 9:00～17:00
定休日 無休
※営業時間は店によって異なります



自宅についても、築年数が、かなり経っているので少しずつ直さなければと思っ

蒲生

今の住まいは、郊外の物件が得意だという不動産店に探してもらいました。別の物件を見ていたとき、「ちょうど広告に載せる前の良い物件がありますよ」と教えていただいたんです。以前はペンションとして営業されていて、とても状態が良い物件でした。しかも家の前には白樺並木が並んでいて、北海道らしい景色が広がっています。理想どおりでしたので、すぐに決め

中山

池田町内に実家はあったのですが、6人家族ですし、家を建てることにしました。都会に比べたら、土地代はほとんどかからないようなものの、坪単価は1〜2万円になります。建物はちょうどウクライナショックで高騰しているタイミングでしたが、思い切って決断。東京や名古屋では、土地代が高いことから新築戸建は考えていませんでした。北海道に移住したからこそ、家を建てられたと思

蒲生

収入面は変わらないですが、支出は野菜を自分で作ったり、知り合いの農家さんからおすそ分けをもらったりして、食料には困らないですね。

中山

私も収入は1/4くらいになりましたね。そして残念ながら支出は増えていると思います。東京では車はもっていませんが、こちらでは必須です。冬の暖房費も大分高くなっています。

移住後の悩みごとは？

蒲生

夫が寂しそうなことくらいですかね。年に1〜2回は日本に帰ってきますが、「十勝と一緒に暮らしたい」と話していたこともあり、子どもは自ら選んで小規模校に通うなど、充実した日々を送っています。ただ、豊頃に引越してきてからも、学校は帯広

家計の収支の変化は？

那須

収入は1/3から1/4くらいになりましたね。その分実家暮らしのため、何とか生活できていますが、以前に比べると、少々経済的には厳しくなりましたね。物価は安く

中山

まで通っているのでガソリン代は結構かかっています。



蒲生さんが営む自宅兼カフェの入口には美しい白樺並木が立ち並びます。

友人づくりに悩んでいました。最近子どもたちを通じてママ友が増えてきたようです。元々、趣味のアロマ関係の仕事がしたいとの夢があり、今はスペースを借りてアロマを使ったリラクゼーションサロンを不定期で開いています。池田なら初期投資が抑えられるので、チャレンジしやすい環境だと思います。

義母は、町の事業「いきがいセンター陶芸事業」に通い、「いきがい焼き」の制作を通じて、友達が出来たそうです。何かのコミュニティに入るのが近道だと思いました。

今後の目標は？

那須

自分自身が農業者になるにあたって、いろいろと手続きをしたのですが、結構大変でした。幕別には後継者がおらず離農する方もいらっしゃる

中山

3人の子どもたちが「戻ってきたい」と思うような町にしたいですね。帰ってきて寂しかったのは、駅前がシャッター街になっていったこと。一度十勝の外へ出るのには仕方がないですが、その後戻ってきたいと思うようなまちづくりをしたいです。

蒲生

長女は今年中学校卒業なのですが、オーストラリアの高校に行く予定です。子育てが落ち着くので、自由に旅をしたいと思っています。ただ豊頃の家は住み心地が良いので、拠点はそのままです。今営んでいるカフェスペースは、貸し出しも検討しています。



農作業に勤しむ那須さん。借受農地の農家さんから、野菜栽培のノウハウを学んでいます。

おすすめ

スポット

写真に収めたい景色や、お気に入りのグルメなど、皆さんにお住まいの町のイチオシスポットを教えてください。

中山さんおすすめ

ワイン城から見る街並み

昔から変わらない素敵な景色です。見晴らしが良く、晴れた日は日高山脈の山並みが望めます。ここを気に入っているという町民の方は多いです。



那須さんおすすめ

うな八

本町の飲食店がおすすめです。中でもうな八はうなぎだけではなく、定食の種類が豊富。ボリュームもたっぷりです。



蒲生さんおすすめ

茂岩神社

5〜6月には神社の横にたくさんエンレイソウが咲き誇ります。とてもきれいで、スマートフォンで撮影しています。





浦幌町

坂東 克彦さん

徳島県出身。自転車で日本各地をまわる中、訪れた北海道に惚れ込んで移住。2023年に浦幌町の地域おこし協力隊に着任。農業インターンなど、大学生と浦幌町の農家を繋ぐ仕事をしています。目指しているのは、半農半Xで生計を立てられるような人材とこのこと。



浦幌町

犬養 竣さん

白糠町出身。釧路の大学を卒業し、2023年に地域おこし協力隊に着任。主に上浦幌地区で子どもたちのふるさと学習を担当しています。ほかにも町内企業の若手社員の研修、教育大学での非常勤講師、大学生が浦幌町で学ぶ際のコーディネートなどを行っています。



本別町
浦幌町

テーマ
地域おこし
協力隊

地域に根づいて、 課題解決のための より良い提案を

本別町と浦幌町、十勝の東部に隣接する2町。数多くの地域おこし協力隊が活躍しています。彼らはユニークな取り組みを進めながら、どのようにして地域に根づいていったのか。協力隊の任期を終えた後の進路や、目標についても聞きしました。

協力隊になったきっかけ

犬養

釧路の大学に通っていたとき、浦幌町のふるさと学習を知る機会がありました。自分たちで作物を育てて、それを調理して食べたり、町外でまちをPRするなど、私が小学生のときに受けていた内容とは違い、驚きました。大学の卒業後にはさまざまな選択肢がありましたが、「浦幌で働きたい」と思い、協力隊に応募しました。

元々は教員志望。けれども先生たちが忙しく働いている中で、「教員ではない立場で教育に携わる人が必要」だと気づき、学校と地域をつなぐ立場で仕事をしてみようと思

本別町
永末 透威さん

本別町
樽美 瑞希さん

浦幌町
犬養 竣さん

浦幌町
坂東 克彦さん



坂東

自転車で旅をする中で、北海道の中でも特に十勝に魅力を感じました。縁があり浦幌町で暮らし始めたとき、ごみステーションでまちづくり政策課の課長さんに出会いました。そこで地域おこし協力隊についてお聞きして、応募しました。

永末

妻が本別町役場の農林課で働いていて、子どもを授かったこともあり、本別で仕事を探していました。協力隊は役場職員や会社員とは異なり、自分の関心に近い仕事ができる可能性があり、修士の資格も活かせると思って、応募しましたね。

最初に相談したときは、自然歴史文化財の協力隊の枠はありませんでした。でも経歴をお話ししていくうちに、「修士の学位があるのもったいない」と言ってもらいました。資料館の活動が停滞していたこともあり、地域から「学芸員を置いてほしい」という声もあったそう。タイミングが



本別町

ながすえ とおい
永末 透威さん

札幌市出身。2023年に自然・歴史・文化財活用推進担当として本別町の地域おこし協力隊に着任。修士(農学)の学位を有し、植物生態学や個体群生態学が専門です。本別町内を自然科学の視点から調査し、魅力を伝えています。妻と1歳の子どもの3人暮らし。



本別町

樽美 瑞希さん

仙台市出身。食品関連会社での勤務を経て、北海道へ。2021年に本別町の地域おこし協力隊に着任。観光振興推進担当として活動し、2024年からは本別町魅力UPコーディネーターに。夫と共に移動販売店で地元の具材を使ったケバブを提供するなど、多方面で活躍中。



●インタビュー会場 トリノメ商店

築50年の金物店を改修してオープンした本と雑貨のカフェ。身体に優しい調味料や洗剤なども取り扱っています。

浦幌町寿町4
TEL.015-578-7850
営業時間 11:00-19:00 (L.O.18:30)
ランチ 11:00-14:00 (L.O.13:30)
定休日 火曜



樽美

良かったです。

コロナ禍に東京で働いていて、満員電車で揺られる都会の生活に疑問を抱いていました。都会にこだわらなくてもいいのかな、と思い始めて。そんなとき夫に出会い、十勝へと導かれていきました。

地域に根づいて仕事をしたいと思っていたので、協力隊の制度は私にぴったりでした。どこの町で働くか悩んでいたとき、本別町の町長や職員の方々が温かく、「何でもやっていいんだよ」と言ってもらえたこともあり、本別の協力隊に応募しました。

地域での人間関係の構築で

苦労したことは？

犬養 上浦幌地区は農村地区で、地域のつながりが強く、最初の頃は「誰だろう、何するんだろう」という感じで見られることはありました。受け入れてもらうために、ゴミ拾いや町内清掃などの行事に参加したり、自分で「犬養竣です。

よろしくお願ひします」という自己紹介チラシを作って、1戸1戸に直接挨拶しに行きました。ポストインではなく、面と向かってご挨拶するようにしましたね。

また、先輩に教えてもらったのですが、「対向車の運転手に会釈すること」も心掛けています。道路ですれ違ったら、知らない方でも会釈をする。私は車が釧路ナンバーなので目立ちますし、今も変わらず心がけています。

坂東 私はそんなに苦労していません。強いていえば、挨拶まわりのとき、ちょうど町議選挙の前で、知らずに何ってしまったことがあります。地方での選挙前の行動は気をつけたほうが良いですね。

永末 私も特に苦労した覚えはないですね。元々、地域から学芸員が必要だと言われて着任したこともあり、歓迎してもらえました。上司が学校の先生や関係各所に紹介してくれたのも大きいです。一つだけ決めていることが

あり、仕事中は赤い服を着るようになっています。名前よりも、見た目の印象で覚えてもらおう、という作戦です。普段触れ合う子どもたちにとっても、覚えやすいかなと思って。最近は赤い服を着ていないと「今日は赤じゃないんだね」と逆に声をかけられることもあります(笑)

樽美 私もコミュニケーションを取るのには好きなので、基本的には楽しくやってきました。でも一時期、地方特有の距離の近さが少し辛くなったことはあります。人口6千人ですから、プライベートで声をかけられることも多い。今では克服できましたが、これから入ってくる新しい協力隊の方が悩んでしまったとき、気軽に話せる相談役のような存在になりたいと思っています。

それぞれの町の魅力は？

坂東 まずは浦幌から。浦幌には海も山もあって、農業・漁業・林業が盛んなところが魅

力ですね。十勝ではなかなかないポイントだと思います。また、私が日々お世話になっている農家の皆さんは活力があり、元気をもらっていますね。

犬養 それぞれの考え方に軸があり、みんな熱い。一緒に活動していると、自分も根拠のない自身が湧いてくるときがあります。町ぐるみ、地域ぐるみで子どもたちを育てていて、「うらほろスタイル」はほかの町のモデルになるような取り組みだと思っています。

永末 次は本別の番ですね。本別の人は温かいです。札幌にいた頃は、道端で挨拶しても返ってこないことがあるのですが、こちらではない。町全体の雰囲気も温かいです。

樽美 本別は「何でも挑戦できる町」ですね。応援してくれる方がたくさんいて、スモールステップを踏むのにすごく良い町だと思います。特に先輩にあたる40代の皆さんが元気で、尊敬できる方ばかりなんです。農家でポップコーンを

今後の目標は？

犬養 目標というか野望に近いのですが、僕が協力隊を卒業するタイミングで上浦幌小学校と中学校が義務教育学校になるので、小学校の校舎が空くんです。その校舎を使って、放課後に学童保育や子どもたちに体験活動してもらったり、町外から来た高校生や大学生が宿泊できるような施設にしたいと思っています。畑の中にあるので、合宿などにはびつたりな場所なんですよ。

坂東 町民の皆さんが「困ったな」と思ったときに、僕の名前が出てくる。そんな存在になりたいですね。あとは個人的に森林公園でナイトシアターをやってみたいと思っています。

永末

協力隊の任期が終わったら、



樽美 私は本別と外を繋ぐ役割がやっぱり好きなので、移住や観光など「本別を知ってもらおう」お手伝いをしていきたい。先日東京の物産展に出店しましたが、本別の外でも頑張っていきたいです。

おすすめスポット



樽美さんおすすめ

源すし

寿司をはじめ、地元食材をふんだんに使用した創作料理などが楽しめます。直営の宿「ホテル和さび」のすしオーベルジュ(宿泊施設付きレストラン)でもあります。



永末さんおすすめ

本別公園

ツツジを中心に多彩な植物が生育していたり、山があり、川も流れていて、最高の自然体験のスポット。ゴーカートやアスレチック広場も魅力です。



坂東さんおすすめ

昆布刈石展望台

晴れた日は空と海がとてもきれいです。パラグライダーの名所でもあります。昨年、Mrs.GREEN APPLEのMVのロケ地にもなりました。



犬養さんおすすめ

てんま

浦幌は飲食店に恵まれているなと思います。中でも、てんまの手づくりメンチカツはジュシーで好きです。ね!



新得町
まくらだ ごうし
櫻田 郷史さん

シカの狩猟や解体に関心を抱き、勉強するために新得町へ。上田精肉店の紹介で地域おこし協力隊に就任。在任期間中にシカの解体について学び、卒業後は鹿肉ペットフードの製造を開始しました。2023年には新得町議会議員に当選。さまざまなチャレンジを続けています。



芽室町
やとごころ
八所 かおりさん

大阪と東京でプロのナレーター・声優として活動後、2015年に北海道へ移住。2018年に芽室町の地域おこし協力隊に着任。2021年にNPO法人 Qucurcusを設立。副代表理事として移住定住業務を担当しながら、フリーランスでナレーターや声優の仕事も請け負っています。

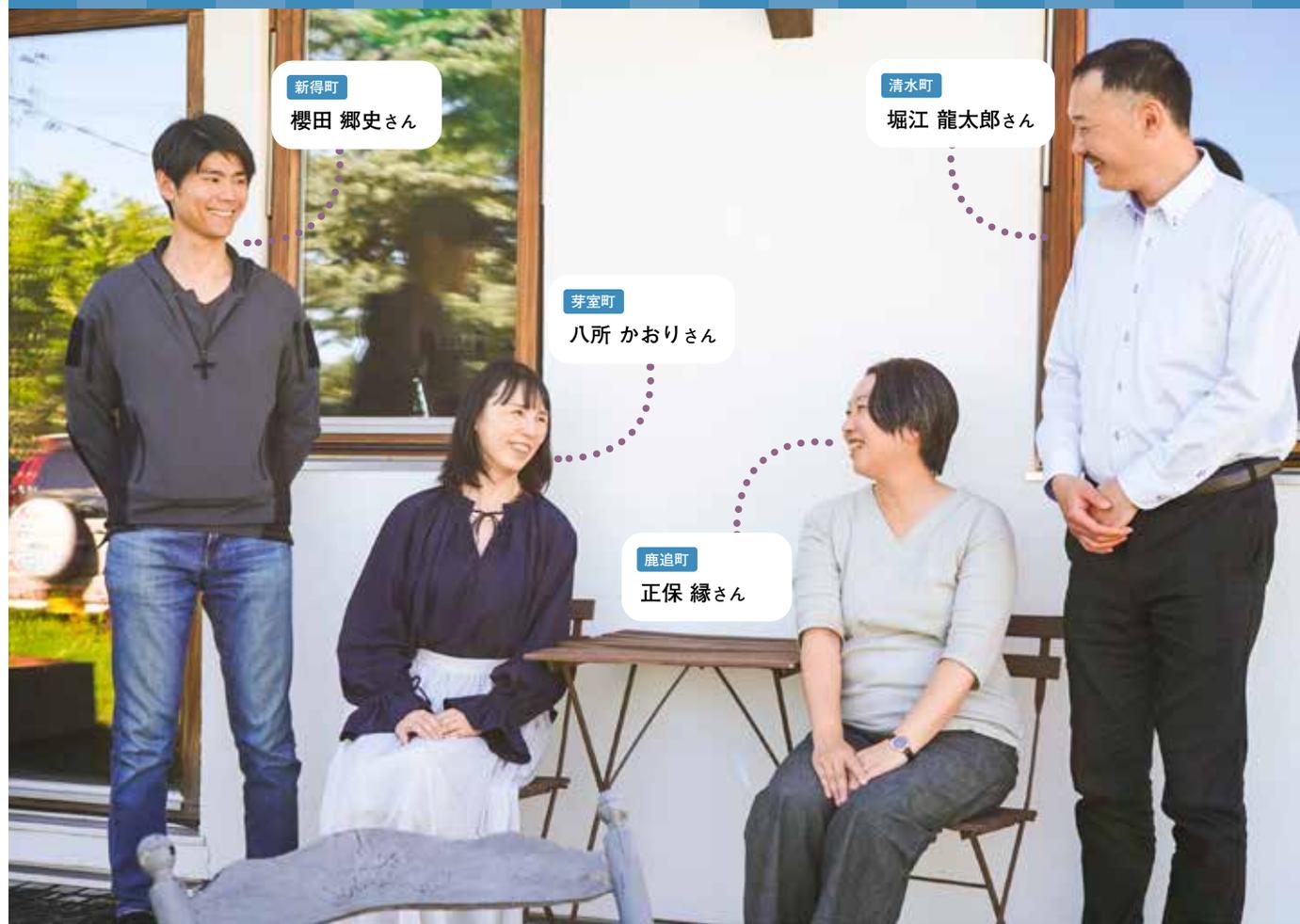
協力隊の 任期終了後 地域に愛着を抱いて



芽室町 清水町
鹿追町 新得町

テーマ

地域おこし
協力隊出身



新得町
櫻田 郷史さん

清水町
堀江 龍太郎さん

芽室町
八所 かおりさん

鹿追町
正保 縁さん

地域おこし協力隊制度を活用している自治体は多く、たくさんの方々が活躍しています。共通の課題となっているのは、任期終了後の定着。西エリアで活躍する協力隊出身の皆さんに話を伺いました。

町に定着するまで

櫻田 元々シカの解体を勉強したくて、新得町に来ました。当初は2〜3週間勉強させてもらって、覚えられたいいなと思っていました。シカの解体はそんなに簡単ではなくて。教えてもらう中で上田さんから協力隊にならないかという誘いを受けました。当初から任期の3年以内に技術を身に付けて、早めに独立したいと思っていました。

なかなか独立するための土地が見つからず、どうしたものかと悩んでいたんですが、任期終了間際に、今の土地と建物を紹介してもらうことができました。

八所 道内の別の自治体で移住定住の担当の協力隊として働い

ていたのですが、「十勝に行きたい」という思いがありました。ちょうど芽室町が募集していて、まずは札幌で面談をしていただきました。すごく柔軟な町で、気持ち良く仕事ができそうだなと考えて応募し、採用していただきました。3年目に入った頃、役場から「まちづくり会社を作ってみないか」と提案がありました。移住定住は継続して関係を作ることが大切ですが、役員は2〜3年で異動になってしまふ。確かに専門で担当できる人材は必要でした。それに協力隊を卒業して、全員がすぐ自立できるとは限らないから、受け皿としても意味があるとのこと。町の後押しを受けて、他の2人の協力隊と一緒に起業を決断しました。

正保 実は、地域おこし協力隊制度の一期生なんです。香川から網走の農業の大学に来て、卒業後は農業研修生として鹿追で学びながら生計を立てていました。研修修了後、どう

しようか悩んでいたときに、新たな国の取り組みとして紹介されたのが、地域おこし協力隊でした。採用後は町の施設パイオガスプラントで働いていました。その後もカフェや宿泊施設をオープンさせるなど、鹿追でさまざまな挑戦をさせてもらっています。

堀江 私は在任中ですので、移住にいたった経緯をお話しします。子どもがアイスホッケーに打ち込んでいまして、より高度で専門的にアイスホッケーを学べる清水に来ることにしました。子どもと一緒に移住したいと役場に相談してみたところ、私の経歴を聞いて、新しく音楽の協力隊の枠を作ってくれたんです。

地方ならではの悩み

櫻田 とにかく独立のための土地探しが大変でした。新得には不動産業者が1件もないんですよ。空き家が多いのですが、業者がないので把握するのが難しいようです。私は上田精



●インタビュー会場

trianon トリアノン

御影の街外れにある小さなカフェ。店主が選んだ家具や雑貨、小物が並び、外にはナチュラルな庭が広がっています。

清水町御影西2条1-14
TEL.0156-67-7456
営業時間 11:00～17:00
定休日 月・火曜





鹿追町
しょうほ ゆかり
正保 縁さん

東京農業大学オホーツクキャンパスで学生時代を過ごし、鹿追町の農業研修生に。その後、地域おこし協力隊の1期生としてバイオガスプラントで働く。イベントや宿泊施設を運営し、鹿追出身の夫と結婚後は、夫の会社の鹿追ソーセージファクトリーも手伝っています。



清水町

堀江 龍太郎さん

ドイツのライブチヒ音楽大学やベルリン芸術大学院で学び、プロのトロンボーン奏者の経験を有しています。子どものアイスホッケー留学を機に清水町に移住し、2022年より地域おこし協力隊に。北海道十勝しみず吹奏楽団の指揮者として、指導を行っています

正保

早い段階から協力隊の卒業後のことは考えなくてはならないと思います。

外に行くほど、物件は表には出てこないですから、探すのは本当に難しいですね。見つかったとしても仲介業者がいなかったら、お金の交渉も自分たちでやらなければならぬ。トラブルになりかねないという問題があります。

正保

鹿追も不動産業者はないですね。そういう地方の町は多いと思います。今、鹿追は東京の不動産企業と組んで空き家対策の事業を始めたところ。不動産は専門知識が必要で、し、町の中の繋がりも重要。どちらも兼ねるのは簡単なことではないですね。

八所

私は仕事の選択肢が少ないことについてお話ししたいです。長い間、個人事業主としてやってきたのですが、地方では声の仕事だけで生計を立てるのは難しい。私は町からの提案があったので残ることができましたが、本来であれば

正保

私も協力隊の卒業後、畑作農家で働くか、役員職員を希望するか、個人事業主になるか。そのくらいしか選択肢がありませんでした。結局は個人事業主を選びましたが、専業では難しく、いろいろな仕事を兼業でやってきました。また、地元のキーマンと繋がるのが大事。私は知り合うことで道が拓けました。そんな方とどうやったら出会えるかが重要だと思います。

工夫といえば、協力隊になつてからはなるべく外に出るようにしていました。イベントに参加すると、コミュニティが広がって、横の繋がりができる。帯広にもよく行きましたね。

町の魅力は？

櫻田

新得はやっぱり自然ですね。トムラウシ山をはじめほとんど山なので、登山や溪流釣り

八所

私もインターネット上での事業を始めようとしているところ。オンラインで受けられる声やポディランゲージの講座で、企業向けの研修などで需要が見込まれます。以前から新人ナレーター向けの講師経験があり、教えるのは慣れていました。でも何があるかわかりませんので、収益を得られる事業を2〜3本もっておくといいなと思っています。

正保

私はこれまで仕事は選ばず、頼まれたものは大体引き受けてきました。地方で生きていくには、いろいろなことを受け入れていく必要があります。これという仕事があれば、いろいろ挑戦してみるのも良いかもしれません。

最近始めた十勝毎日新聞の通信員は「やってみたい」と思っていた仕事。楽しそうだし、きっと町への恩返しにもなると思っています。

八所

などのアクティビティができるところが魅力です。芽室は何ととっても人ですね。有言実行タイプの人が多いです。仲間内で「これやってみよう」と決めたら、あつという間に形になります。最近では起業する方も増えています。でも距離感はまだ良く離れていて、居心地が良いと思います。

正保

鹿追は、町が最先端を走っている印象があります。今はゼロカーボンに力を入れていますね。何でも取り入れるのが早いと思います。それと意外と出生率が高くて、子ども園や、小学校が5校ある。人口の減少は緩やかな状況です。

堀江

音楽のまちと言われてきた清水ですが、「第九」以外はそれほどありませんでした。でも吹奏楽団を作った。昨年、コンサートでは奏者が100人も集まったんです。もちろん町外からも奏者は来ていますが、なかなかこの規模の町で100人集めるのは難しいと思います。好

今後について

堀江

先日、町内で初めて合唱のワークショップを行い、20人ほどが参加してくれました。今後も定期的に開催します。協力隊の任期が2025年3月までとなり、音楽のまち・清水を継承していくための活動を頑張ります。

櫻田

夫婦でできる範囲でやっていきたいと思っています。元々はスローライフを送りたい、という気持ちで来たのですが、なかなかスローにはならず、常に走っていますね（苦笑）。田舎に行くほど忙しくなる、というのは本当かもしれません。

ペットフード事業の販路については、インターネット上で販売することに力を入れることにしました。自分がすでに持っているスキルで独立するのが、早期定着への近道だと思っています。

おすすめスポット

櫻田さんおすすめ

トムラウシ山

登山は往復8時間かかるけれど、だからこそ普段見られない景色を見ることができます。いろいろな景色がみられて、新得の魅力が詰まっていると思います。



八所さんおすすめ

新嵐山展望台

パッチワークの景色に、いつ行っても感動します。十勝の畑は輪作（病気や害虫を防ぐため）が多く、毎年作物が変わり、パッチワークの柄も変わります。



正保さんおすすめ

神田日勝記念美術館

町内で、とある女性に声をかけられて。それが日勝の奥さんだった、というエピソードがあります。鹿追や十勝の開拓の歴史が詰まっています、素敵な美術館です。



堀江さんおすすめ

trianon

アイスホッケーのリンクが近く、氷の上でお子さんの様子を見続けるのはちょっと辛いという方には、徒歩圏内のこのカフェで休憩してもらえたら。



エネルギー豊かな 十勝で立ち上がり 独立開業で地域貢献



中札内村 更別村
大樹町 広尾町

テーマ

起業



更別村

松永 大さん

大阪府出身。2017年、勤務していた大手飲食店の帯広進出に伴って移住。その後更別村に拠点を移し、地域おこし協力隊を経て、キッチンカー営業で独立。提供するものは、15種類のスパイスを用いたスパイスカレーなど。



中札内村

齋藤 実子さん

埼玉県出身。妊娠をきっかけに北海道へ移住。利尻島、陸別町での暮らしを経て、2013年から中札内村在住。村内にある、まちなかキッチンスタジオと農村環境改善センターの業務委託管理と菓子製造を行う、合同会社カランメールの代表。夫、子ども2人の4人家族。

十勝には自ら土地を切り拓いた開拓精神、フロンティアスピリッツが残っている、と言われることがあります。南十勝で起業して間もない、夢や野望を抱いた4名に話を伺いました。

起業までの道のり

錦古里 学生時代に昆布を活用したプロジェクトを発想して起業しました。広尾町の地域おこし協力隊になったのは、昆布漁師の保志弘一さんと出会ったから。広尾は漁業も酪農も盛んなので、昆布と牛がテーマのプロジェクトにぴったりでした。現在は、朝と夕方は町内で酪農ヘルパーとしての仕事、それ以外の時間でe-Combuの事業を進めています。

松永 大手飲食チェーンで働いていて、帯広店の進出が決まり、立ち上げの店長として十勝にやって来ました。夜中まで勤務することもあり、そろそろ働き方を見直したかったので転職を決めました。まずは更別村の協力隊になって、道の



広尾町

錦古里 大河さん

更別村

松永 大さん

中札内村

齋藤 実子さん

大樹町

池田 万里慧さん

駅で商品開発などを担当しました。独立したのは2023年7月。現在はキッチンカーの営業で生計を立てています。

齋藤

2013年に中札内村に移住し、子育てをしながら、趣味でお菓子づくりをしていたのですが、周りの後押しもあり2020年に起業しました。その後、2024年から村のまちなかキッチンスタジオの指定管理者になりました。現在は従業員と共に施設の運営を行っています。

池田

3カ月で店をオープンさせたのですが、右も左もわからない状態の中、大樹の方々为本当に助けてくれました。撮影が終わった後、私がやらなければお店が潰れてしまう、というところまで追いつめられ、私自身、店や大樹に愛着が湧いていたこともあり、引き受けることにしました。

起業の際に困ったこと

松永 更別を拠点にして、まずは



大樹町

池田 万里慧さん

東京都出身。2019年、大樹町内で飲食店を開業する番組企画に出演。それを機に大樹町に拠点を移し、月の前半は東京でアーティスト活動、後半は大樹で過ごす二拠点生活を送っています。蝦夷マルシェ、彗星に碧の2店舗の経営者。

広尾町

錦古里 大河さん

栗山町出身。大学在学中より、北海道産昆布のメタン抑制効果を活用した「e-Combu」プロジェクトを企画。大学卒業後、広尾町の地域おこし協力隊に着任。広尾町を拠点に町産昆布を活用した飼料、肥料を販売する株式会社e-Combuを設立。



●インタビュー会場 彗星に碧

サンドイッチやパスタなど豊富なメニューが揃います。ワーキングスペースやキッズスペースがあり、さまざまな世代に優しいカフェです。

大樹町東本通5-1
TEL.01558-8-7227
営業時間 11:00～17:00
定休日 日・月曜



地元の方知ってもらいたいと考えました。でも公共施設で定期的に出店できるようにするまでは大変でしたね。

齋藤 パート勤務と家事育児しながら、隙間時間での慣れない書類作成や申請に時間がかかってしまいましたね。また、今の仕事は指定管理の財源は村の予算になりますので、村民のみなさんの使いやすさを考慮しながら村と協議を重ねて運営しています。村の利益になって会社の利益にならないように、お金の出入りに気をつけなければいけないのがけっこう大変です。

錦古里 地方で起業している仲間が少ないことが悩みですね。熱量のある人や感化されるような人は、東京や札幌などにいることが多いと思います。また、補助金の情報が集めにくいところがあります。例えばとかち財団が募集しているビジネスチャレンジの補助金、日高信金にも創業1年以内に使える補助金などがあります。国などの大きな補助金

は教えてもらえるのですが、小さなものは自分で取りに行かなくてはなりません。

地域ならではの特色

錦古里 僕の事業は漁業組合を通して漁師さんから昆布を仕入れ加工し、酪農家さんに売るというものですが、関係者との調整や挨拶には気を使いますね。1年目は地域の関係者には話を通しておくこと、漁業と酪農のバランスをとることを意識しながら過ごしました。

池田 確かに何を始めるにも挨拶が必要で、していないと「聞いていない」と言われてしまう。その反面、気持ちだけで手伝ってくれたり、力を貸してくれる。私にはその距離感が合っていたと思います。

池田 確かに何を始めるにも挨拶が必要で、していないと「聞いていない」と言われてしまう。その反面、気持ちだけで手伝ってくれたり、力を貸してくれる。私にはその距離感が合っていたと思います。

松永 もし大きなまちで起業していたら、埋もれてしまったかもしれない。村の皆さんが気にかけてくれたり、アクションを起こしやすいのは、地方で起業するメリットだと思います。

地域の魅力は？

錦古里 広尾で起業している人は少ないのですが、町を盛り上げようとする仲間はたくさんいます。外から来た人を温かく迎え入れてくれる環境だと思いますね。

松永 更別は小さい村ですが、スーパーヴィレッジ構想というEV、ロボット技術を駆使したまちづくりをしているところがすごいですね。村長が先進

今後について

錦古里 協力隊を卒業するまでに、自分で立ち上げた会社の事業で食べていけるように基盤づくりを頑張りたいです。牛メタン低減の飼料の商品化はまだ先なので、直近では昆布粉末飼料や昆布を使った液肥の販売を行っていきます。

松永 2台、3台とキッチンカーを増やしたいです。それと、道の駅にいた頃の経験を活かして、スパイスを使った加工品の製造にも挑戦したいです。

齋藤 走り出したばかりのキッチンスタジオを軌道に乗せることが、一番近い目標です。キッチンを使って子どもたちの居場所を作ったり、人が集まる仕掛けをしてまちなかに賑わいを作りたいです。

池田 東京で得た刺激を持って帰るパイプ役として、役割を拡大していきたいです。大樹と東京をごちゃまぜにして、化学反応を楽しみたい。いろいろな人が行き来できる町になるといいなと思います。

は教えてもらえるのですが、小さなものは自分で取りに行かなくてはなりません。

地域ならではの特色

錦古里 僕の事業は漁業組合を通して漁師さんから昆布を仕入れ加工し、酪農家さんに売るというものですが、関係者との調整や挨拶には気を使いますね。1年目は地域の関係者には話を通しておくこと、漁業と酪農のバランスをとることを意識しながら過ごしました。

池田 確かに何を始めるにも挨拶が必要で、していないと「聞いていない」と言われてしまう。その反面、気持ちだけで手伝ってくれたり、力を貸してくれる。私にはその距離感が合っていたと思います。

池田 確かに何を始めるにも挨拶が必要で、していないと「聞いていない」と言われてしまう。その反面、気持ちだけで手伝ってくれたり、力を貸してくれる。私にはその距離感が合っていたと思います。

錦古里 仲間意識が強いと思います。困っていることを相談したら、解決できそうな人に繋げてくれることがあります。人の多い都市部などではなかなかないことだと思いますね。

齋藤 新たな視点で切り取って、アイデアを形にしている移住者の方は多いです。そういう方は熱量があって、人生を楽しむながら、自分のやりたいことを通じて周りを動かすエネルギーがあると思います。

松永 キッチンカーのオーナーと話していると、自分ばかりではなく、全体を見られる方が活躍されている印象があります。横の繋がりを大事にした上で、自己実現をする。独りよがりだと難しいと思います。

池田 怖いもの知らずですね。攻めの姿勢があると思います。損得だけではなく、自分のエネルギーと人のエネルギーが交わって、何かが生まれることに楽しみを見出している人が多いです。

齋藤さんおすすめ
まちなかキッチンスタジオ
レンタルキッチン、加工調理室、作った料理を楽しむ食事スペースがあります。家庭用包丁を500円で研ぐサービスがおすすめです。



松永さんおすすめ
sarapark
おいしいイタリアンがありますし、宿泊もできます。隣には大きな農村公園があります。間借りできる店があって、1日だけ借りてオープンすることも可能です。



池田さんおすすめ
晩成温泉
町から少し離れたところにある、海を眺めながら湯船に浸かれる隠れ家スポット。地元の利用者が多いローカルな雰囲気、癒やされます。



錦古里さんおすすめ
集いの杜
廃校舎を活用し、林業を主体とした複合型施設。無料のコワーキングスペースや、キッズスペース、木工の加工ができる設備もあります。



おすすめスポット

十勝で独立して、活躍している人の共通点は？



上士幌町
瀬野 祥子さん

2016年、家族で上士幌町に移住。2018年に夫と共に「ワズプロダクツ」を立ち上げ、地域の商品のパッケージやポスター、ロゴマークなどのデザインを手掛けています。小4、小3、2歳の3人の子どもたちと暮らしています。



士幌町
服部 茉矢さん

江別市出身。2017年より士幌町地域おこし協力隊に着任し、任期終了後に合同会社SunVillageを立ち上げ独立。移住、観光、ふるさと納税にまつわる業務を担っています。士幌町内で畑作を営む夫と結婚し、今年2歳になる長男との3人暮らし。

自然の中で 子どもが育つ魅力と 地方ならではの課題



音更町
士幌町
上士幌町
テーマ
子育て

瀬野

私も健診のたびに自分で運転して帯広市内の病院に通っていました。つわりの時期はちょっと大変でしたね。予定日が2月で、ちょうど路面がツルツルになる時期に臨月だったので、その頃は夫が運

出産するまで

出産、病院、コミュニティ、遊び場…。身近に親などの頼れる人が少ない場合、困ったときどのようにして対処しているのでしょうか。十勝管外出身で、現在子育て奮闘中のママ3名に話を伺いました。

服部

十勝には帯広市内にしか産婦人科がないので、通院の際には片道40分かけて通っていました。予定日が10月だったので、ちょうど農業が忙しい時期とお腹が大きい時期が重なってしまいました。夫は付き添うことができず、お腹がパンパンに張った状態で、自分で運転して病院に行くのが苦しかったですね。出産は札幌の病院で里帰り出産にしました。

士幌町
服部 茉矢さん

音更町
新倉 千鶴さん

上士幌町
瀬野 祥子さん



服部

産後のコミュニティについて

生後半年までの間、月齢の近い子どもが集まるスマイル教室に通っていました。保健師さんが親と子どもの様子を見てくれますし、子どもが同世代のママと仲良くなれる。6〜7人なので参加もしやすいです。ただ6ヵ月になるとスマイル教室は卒業になってしまいます。それが寂しいと思うので、自分で「こぐまカフェ」というコミュニティを作りました。今も毎月1回開

新倉

両親が東京にいたので、気軽に頼ることができないのが悩みですね。これから出産予定ですが、急に何かあったとき、上の子を預ける先がないので少し心配です。



音更町
新倉 千鶴さん

2010年、十勝NOSAIへの就職を機に移住。職員(獣医師)として足寄町で勤務していました。現在は育休中。夫と3歳、0歳の子ども4人暮らし。



●インタビュー会場 大木ファーム



自家製モッツアレラチーズを使用し、本格ピザ窯で焼き上げたピザや、定食などメニューが豊富。キッズスペースも充実しています。

士幌町中音更2線158-8
TEL.01564-5-5354
営業時間 夏季 11:00～17:00 (L.O.16:00)
冬季 11:00～16:00 (L.O.15:00)
定休日 月曜、火曜(不定休)





音更町にある十勝エコロジーパークは広大な敷地を有し、ふわふわドームやキャンプ場など、子どもが喜ぶ設備が整っています。



十勝管内の小学校では冬の体育の授業でスピードスケートを行います。毎年のスケート靴の準備は、十勝のパパママの関心事。

瀬野

上士幌にも同じような仕組みがありますね。豊岡ヴィレッジというところでおさがりの交換ができます。サイズごとに並んでいて、好きなものを持って行って良いんです。代わりに自分の子どもが着られなくなったものを置いていったりします。

保育所に入ると「雪遊びセット（つなぎ、脚絆、手袋など）」が必要になるし、体育の授業でスケート靴を使うなど、冬の出費は大きいので助かっています。

おすすめ スポット

写真に収めたい景色や、お気に入りのグルメなど皆さんにお住まいの町のイチオシスポットを教えてくださいました。

服部さんおすすめ

共生型常設型居場所 みんなのりのくまさん

コーヒーが100円で飲めたり、キッズスペースもあり、いつでも誰でも自由に入力できる場所です。店主の中村静さんとのコミュニケーションも魅力です。



休日の過ごし方

瀬野

てしまうとお大変ですね。

私も帯広の小児科まで通院しています。その病院は当日朝から予約ができるので、予約してから向かいます。先に予約はできるのですが、先着順なので早い時間になったらそれはそれで準備が大変ではありません。

新倉

町内の小児科に通っていますが、待ち時間は長めです。音更だけでなく、周辺の地域の子どもたちも通院していることを考えると、もう1つ小児科があるといいのに、とは思っています。

瀬野

催していて、大体1歳くらいまでのお子さんがあるママが集まって、楽しくおしゃべりしています。

私は「ママのHOTTステーション」という妊娠期から1歳児くらいまでのママが集まる会に参加していました。同じ歳の子が集まっているので、いろいろな情報を共有できて助かりましたね。

ボランティアのおばあちゃんが出て、おやつを作ってくれるんです。顔見知りの子だったら寝かしつけてくれることもあります。

新倉

「子育てサロンおとぶけ通りくるみ」に参加しています。子育て中のママたちが自由に過ごすことのできるボランティア団体です。代表の中村友子さんは認定こども園の園長を務めた経験もある保育士。子育ての悩みを相談しています。

バウンサーやベビーガード、ベビーベッドなどを貸してもらったり、おさがりの服や靴をいただけることがあります。

瀬野

上士幌にも同じような仕組みがありますね。豊岡ヴィレッジというところでおさがりの交換ができます。サイズごとに並んでいて、好きなものを持って行って良いんです。代わりに自分の子どもが着られなくなったものを置いていったりします。

保育所に入ると「雪遊びセット（つなぎ、脚絆、手袋など）」が必要になるし、体育の授業でスケート靴を使うなど、冬の出費は大きいので助かっています。

子どもの通院はどうしていますか？

服部

上士幌でも曜日は決まっていますが、小児科の先生が診察してくれるようになりました。風邪のような症状の場合は、上士幌の病院にかかることができます。予防接種も受けられます。ただ、耳鼻咽喉科や皮膚科といった専門的な医療は、音更や帯広の病院まで通っています。音更でも車で30分ですから、週に2回以上になっ

服部

上士幌の商店街の一角に「みんなのりのくまさん」という店があって、私と同時期に協力隊だった中村静さんが運営しています。ママと子どもだけではなく、おじいちゃんやおばあちゃんも来るコミュニティスペースになっています。子どもたちが遊ぶスペースもあります。

瀬野

上士幌なら商工会が穴場です。おすすめです。ふわふわドームがあつて、お願いするとスイッチを入れてくれます。町民でなくても無料で使えるので、良いですよ。

新倉

私は、平日は子育て支援センターに行くことが多いです。休日はエコロジーパーク、よつばアリーナ、道の駅のキッズスペースでしょうか。休日は混んでいますね。

瀬野

音更のTSUTAYAはどうですか？ 2階に広いスペースがあつて絵本を読むことができます。広くて比較的空いているので良いですよ。

新倉

公園で遊んでいるとき、ママは何をしているんですか？

瀬野

花や枯れ木を集めてスワッグを作ったり、焚き火してマシュマロを焼いたり、コーヒを淹れたりして一緒に遊んでいます。見晴らしがいいので、子どもたちがどこにいるかも見えます。敷地が広いからできることかもしれません。

冬になると、子どもと一緒にスピードスケートを楽しんでいます。娘が先に始めて、自分もやってみたら楽しかったんです。スケート靴があれば、町のリンクの利用は無料です。結構大人もいて、元日に初詣に行った後、滑って楽しんだこともあります。

新倉さんおすすめ

子育てサロンおとぶけ通りくるみ

先生に子育て相談をしたり、子どもがお昼寝をしている間にひと休みすることも。コーヒーやお茶を飲みながらお話ししていると、自然とママ友になれます。



瀬野さんおすすめ

中村屋

朝食バイキングとお風呂のセットがおすすめです。予約が必要ですが、少し早起きして糠平に行つて、ご飯を食べた温泉に入つてもまだ11時。良い休日を過ごせます。



放牧酪農を営む 農家になるには



足寄町
陸別町

テーマ

新規就農



足寄町

渡辺 耕平さん・千鶴さん

埼玉県出身。動物用医薬品を販売する会社に営業として勤め、転勤で帯広へ。元々酪農に興味があり、営業として十勝管内の牧場をまわるうちに足寄のありがとう牧場で研修し、3年後に就農。約50頭を飼育しています。子ども4人と暮らしています。



陸別町

佐藤 賢三さん・語謙さん

新潟出身。台湾で妻の語謙(ユーチェン)さんに出会い、農業や子どもの教育を考えて北海道へ。3年の研修期間を経て、2017年に陸別町内の牧場を引き継ぐ形で就農。現在約30頭を飼育しています。子ども2人ととの4人暮らしです。



足寄町

渡辺 耕平さん
千鶴さん
ひまりちゃん

陸別町

佐藤 賢三さん
語謙さん

「北海道で農業をやってみたくて、移住を志す人は少なくありません。十勝では酪農での新規就農を積極的に受け入れてくれるまちがあります。さまざまな苦労や困難を乗り越えて、新規就農を果たしたお2人に話を伺いました。」

新規就農を志すまで

渡辺

最初はサラリーマンをしながら、帯広などの都市部で家庭菜園をするのもいいかなと思っていた程度でした。でも営業で十勝の牧場を訪問しているうちに、「自分で酪農をやってみたくて」という思いが強くなりました。子どもの頃から生き物が好きだったので自ら牛を飼うのは夢だったので。また、妻も動物病院で働いていたこともあり、理解を得ることができ、就農を目指すことにしました。

前職で伺っていた足寄のありがとう牧場の吉川さん(足寄の放牧酪農の第一人者)のもとで、研修をさせてもらえ

佐藤

当初は十勝で野菜を作りたいと考えていましたが、大規模な畑作が行われている十勝ではなかなか畑が見つかりません。一方で酪農も大規模化が進んでいます。家族経営をしていた小規模の牧場の酪農は少なくないです。比較的酪農なら新規でも就農しやすいことを知りました。

まずはいろいろな町に行ってみて「就農したい」と相談しました。一番しつかりと話を聞いてくれたのが陸別町だったので。役場も農協の方も後押ししてくれて、陸別での就農を決めました。

実際に就農するまで

佐藤

陸別町内にたまたま離農する農場があり、引き継がせてもらうことができました。リレー式といって、土地や建物

渡辺

私が就農したのは、離農してから25年ほど経った農場でした。牛舎や建物はありましたが、設備などは自分で揃えなければなりません。牛もそうです。いろいろな補

などすべてそのまま使うことができます。離農前の1年間、その牧場で研修を受けて学び、1年経ったら自分の牧場としてスタートです。継続して使われていた牧場なので、牛舎や設備、牛はそのまま。新たな投資はありません。私たちはタイミングが良く、引き継がせてくれた親方にも恵まれとても運が良かったと思います。



渡辺さんの牧場での様子。子どもたちもお手伝いしています。



●インタビュー会場

コミュニティプラザ ぷらっと

陸別町の中心部にある公共施設。飲食店や整骨院、薬局などが入っています。

陸別町陸別原野分線5-5
TEL.0156-28-0528
※営業時間は店によって異なります

北海道で新規就農するには？

「十勝で農業を始めたい」と思っても、何をどうしたら良いかわからないかもしれません。ここでは十勝で農家になるためのステップを簡単にご紹介します。

【参考】公益財団法人 北海道農業公社 北海道農業担い手育成センター「新規就農のためのガイドブック2024」



STEP 1 就農相談

北海道農業公社に相談

専門の就農コーディネーターが、オンライン相談を実施。札幌で対面相談も可能（月～土曜）です。

市町村の地域担い手育成センターに相談

役場内に設置されていることが多く、具体的な研修や就農のための情報提供、相談や斡旋を行っています。

北海道新規就農フェアに参加

毎年8月に札幌で開催。数多くの市町村などが参加します。一度に複数の市町村に相談することができます。ほか、東京や大阪で開催されるイベントも。

STEP 2 農業体験

まずは体験からスタート。

仕事として作物を栽培したり、家畜を育てることができるか適正を見極めます。農業体験を受け入れている市町村（地域担い手育成センター）に相談するのがスムーズでしょう。

STEP 3 就農研修

就農研修で技術を身につけます。

畑作野菜：市町村などの研修農場で研修するか、農家で作業手順を習得するか、農業法人で働いて技術を習得するなど。

酪農：酪農ヘルパーとして働きながら研修、農家で研修、法人の従業員として働きながら習得。

●研修準備資金

北海道が認めた研修機関で研修を受ける就農希望者に、最長2年間、月12.5万円（年間150万円）交付する制度。

※就農予定時の年齢、研修期間、所得制限などがあります。

●地域おこし協力隊（農業支援員）制度

市町村の地域おこし協力隊になり、農業担い手人材として研修を行います。

具体的な活動内容や条件・待遇は市町村によって異なります。

STEP 4 就農準備

営農基盤の確保

住宅、農地、設備機械、家畜、資材等の目途を立たせます。個人が農地を取得するには、農業委員会の許可が必要となります。

青年等就農計画を作成

就農が確実となったら計画を作成し市町村に申請します。認められれば、認定新規就農者となり資金の交付や貸付を受けられることがあります。

資金の確保・事業や制度の利用

経営改善資金計画書を作成し、必要書類を添えて日本政策金融公庫や農協などの窓口に出します。これによって融資を受けることができます。

STEP 5 営農開始

研修から数えると3～5年ほどかけて就農に至ることができますが、農地が見つからなければ時間がかかることも。各資金の年齢制限などもありますので、早めのスタートが肝心です。

苦労していることは？

助を受けながら、また、トラクターは高いので1台だけの購入にするなど工夫しました。お金がかかりましたが、「元々「自分で牧場を作ってみた」という気持ちがあったので、納得しています。」

渡辺

ヘルパー（酪農家の代わりに搾乳や飼料給与などに従事する人）の予約が取りにくい。数ヶ月前から予約が始まるのですが、FAXの到着順で決まります。希望日に取れないこともありますね。

佐藤

陸別は、ヘルパーの取得はしやすいですね。大規模な牧場が多いからかもしれません。渡辺さんは陸別のほうが近いのだから、陸別のヘルパーを使えたらいいのね。

でも、新規就農の制度でいえば、足寄のほうが整っていると思います。陸別はまだまだです。足寄は役場と農協、各農家の連携がよりしっかりしていると思います。

子育てはいかがですか？

渡辺

4人の子どものうち、長女と次女が地域の小学校に通っているのですが、全校児童は5名だけ。中学生の長男は足寄市街地の学校に通っています。自然の中でのびのびと育つのはとてもいいことなのですが、専門的な病院などは北見まで行かなくてはならず（車で1時間ほど）、燃料費はかかりますね。

佐藤

うちは家庭に拠点を置いて学習するホームスクーリングを取り入れています。悩みは仲間がないこと。帯広には同じような家族がいるとは思いますが、地方ではなかなか難しいですね。

将来やりたいことは？

渡辺

子どもたちが大きくなるまでは、現状維持で頑張りたいです。将来的にはチーズを作ったり、ニワトリを飼って卵を販売したり、果樹を育てたりしたいですね。

佐藤

牛の頭数を減らして酪農に限らずにいろいろなことをやってみたいと思っています。牛乳は個人で出荷するのが難しい。自分で作って、販売しやすい野菜づくりにも興味があります。顔の見える相手に届けたいと考えています。

これから新規就農を目指す人にアドバイスをお願いします

佐藤

なぜ農業なのか、農業を通じて何を叶えたいかというのをしっかり持っていたほうがいいと思います。農業を始めることが目的ではなく、始めた後、その先のことまで考えておくべきです。

渡辺

「やりたい酪農」の方向性が定まっていないと、物件をどのように活用したらいいかわからないかもしれません。まずは自分の理想に近い酪農家のもとで、研修できるといいですね。私は吉川さんの牧場で学べたことがとても大きかったです。

おすすめスポット



佐藤さんおすすめ 銀河の森天文台

国内最大級の望遠鏡があり、惑星や月、星雲や銀河などの天体を手に取るように観測できます。2023年と2024年には低緯度オーロラが見られました。



渡辺さんおすすめ 里見が丘公園

ふわふわドームなどたくさん遊具があり、遊水路では水遊びができたり、足湯もあります。町外からも家族連れが訪れています。



発行
十勝圏複合事務組合

〒 080-2464
北海道帯広市西 24 条北 4 丁目 1-5
TEL 0155-37-3491
FAX 0155-37-3494

