



とかち

北海道・十勝

移住体験ガイド

帯広市	新得町	大樹町	本別町
音更町	清水町	広尾町	足寄町
士幌町	芽室町	幕別町	陸別町
上士幌町	中札内村	池田町	浦幌町
鹿追町	更別村	豊頃町	

19市町村のちょっと暮らし施設
移住相談窓口を掲載しています

つながる十勝 便利な交通機関



帯広から札幌まで

自動車 約3時間 (道東自動車道<有料区間>利用)
JR 約2時間30分 **バス** 約3時間50分

帯広から新千歳空港まで

自動車 約2時間10分 **JR** 約2時間30分 **バス** 約2時間50分
(道東自動車道<有料区間>利用)



羽田空港まで
約1時間40分

帯広市

とち帯広空港
からバスで

約40分

音更町

とち帯広空港
から車で

約40分※

帯広駅から
車で

約20分

士幌町

とち帯広空港
から車で

約1時間※

帯広駅から
車で

約40分

上士幌町

とち帯広空港
から車で

約1時間10分※

帯広駅から
車で

約50分

鹿追町

とち帯広空港
から車で

約1時間

帯広駅から
車で

約45分

新得町

とち帯広空港
から車で

約1時間10分

帯広駅から
車で

約1時間

清水町

とち帯広空港
から車で

約50分※

帯広駅から
車で

約45分※

芽室町

とち帯広空港
から車で

約40分

帯広駅から
車で

約30分

中札内村

とち帯広空港
から車で

約10分

帯広駅から
車で

約30分

更別村

とち帯広空港
から車で

約15分

帯広駅から
車で

約40分※

大樹町

とち帯広空港
から車で

約30分※

帯広駅から
車で

約1時間※

広尾町

とち帯広空港
から車で

約1時間※

帯広駅から
車で

約1時間40分※

幕別町

とち帯広空港
から車で

約30分

帯広駅から
車で

約20分

池田町

とち帯広空港
から車で

約50分

帯広駅から
車で

約35分

豊頃町

とち帯広空港
から車で

約40分

帯広駅から
車で

約45分

本別町

とち帯広空港
から車で

約1時間10分

帯広駅から
車で

約50分※

足寄町

とち帯広空港
から車で

約1時間30分

帯広駅から
車で

約1時間15分

陸別町

とち帯広空港
から車で

約2時間

帯広駅から
車で

約1時間45分

浦幌町

とち帯広空港
から車で

約1時間

帯広駅から
車で

約1時間

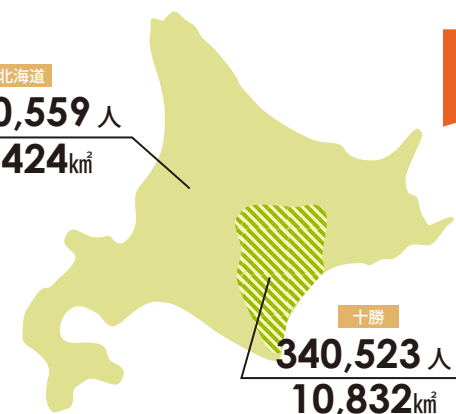
※一部、道東自動車道
(有料区間)、帯広広尾
自動車道(無料区間)を
利用する。

十勝ってこんなところ

十勝地方は1市16町2村の計19市町村で構成されています。北海道の南東部に位置し、北海道の総面積の13%を占めます。これは岐阜県とほぼ同じ面積です。太平洋岸を除いて大陸性の気候のため、年間の寒暖差が大きいのが特徴で、厳しくも美しい季節の変化を肌で感じられます。「農業王国十勝」と表現されることがあるように、主要産業は農業です。広大

な農地を活用して小麦、馬鈴しょ、ビート、豆類のほか、長いもなどの野菜の栽培、乳牛による酪農業や畜産業が盛んです。また、太平洋に面している4町では北の海に揉まれ育った鮭や毛ガニ、魚介類が揚がるなど漁業も重要な産業です。十勝はキャンプやアクティビティにも適した土地で、雄大な自然を感じながら遊ぶことができます。

北海道
5,310,559人
83,424km²



十勝
340,523人
10,832km²

1 総面積・人口

総面積 出典：国土地理院(2015年10月1日)
人口 出典：北海道 住基ネットにおける人口[参考値](2018年9月末)

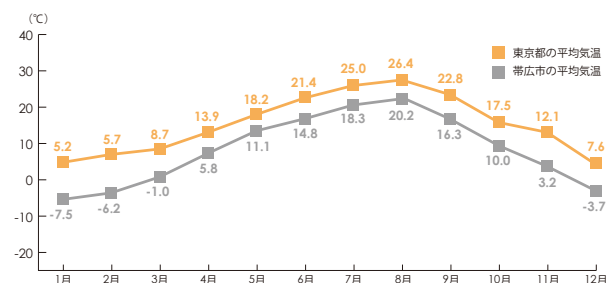
総面積は岐阜県とほぼ同じで
東京都の約5倍。
十勝最北端(陸別町陸別原野)から
最南端(広尾町ピタタヌンケ)までの
距離は約177km。
車で約3時間30分ほどかかります。

人口密度は1km²当り31.4人。
東京都の約200分の1。

2 十勝(帯広市)と東京都の平均気温

〈資料〉気象庁

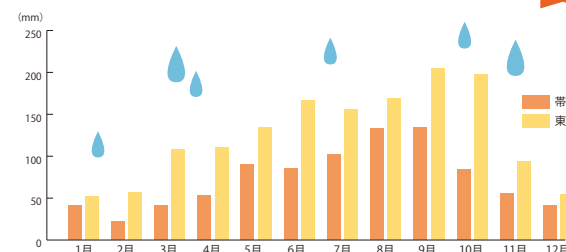
十勝は夏と冬の気温差が最高で50℃以上あり、一日の気温差も20℃を超えることがあります。この寒暖差は人の暮らしには厳しい面もありますが、四季折々の十勝の美しい自然を生み出し、農作物の生育にはかせないものとなっています。



3 十勝(帯広市)と東京都の月別降水量

〈資料〉気象庁

年間を通じて同じ太平洋側の東京よりも降水量が少ないです。本格的な梅雨はありませんが、最近では気候変動の影響で夏の雨が増えてはいます。一方で冬は晴れた日を表す「十勝晴れ」という言葉があるほど日差しに恵まれており、積雪も少ない地域ですが、1シーズンに数回30cmを超える「ドカ雪」が降ることもあります。除雪器具は最低限必要です。





士幌町

Shihoro Town

人口 6,165人

世帯数 2,755世帯

(2018年10月1日現在)



音更町

Otofuke Town

人口 44,720人

世帯数 20,280世帯

(2018年10月1日現在)



帯広市

Obihiro City

人口 167,033人

世帯数 87,625世帯

(2018年10月1日現在)

十勝

移住相談窓口

ちょっと暮らし施設

ガイド

"じゃがいも"と"牛"のまち

日本の食を支えるしほろ町

士幌町の人口は約6,200人、十勝平野の北部に位置しており、畑作・酪農・畜産と日本の食の一端を支えています。十勝の中心都市の帯広市からは30kmほど北に位置し、夏は30℃、冬はマイナス20℃以下となり四季を通じて自然の厳しさ、美しさを感じることができます。

ちょっと暮らし住宅

もっと暮らし体験「農園付き住宅」

■住 所

士幌町字下居辺西2線134

(市街地から車で15分)

■間 取 り

平屋一戸建 2LDK

■利用期間

1年(定期借家)

■料 金

50,000～55,000円/月

(1年目に限る)

■問い合わせ先

01564-5-5212

■自然に囲まれ菜園づくりを楽しみ、目の前には「しほろ温泉」があります。

ちょっと暮らし体験住宅「オリベ」

■住 所

士幌町字下居辺西2線132

(市街地から車で15分)

■間 取 り

長屋タイプ2LDK

■利用期間

10泊～6ヶ月

■料 金

3,000円/日

■問い合わせ先

01564-5-5212

■平成25年新築住宅で、道の駅しほろ温泉まで徒歩2分の好立地。

支 援 制 度

住まいサポート

子育て世帯なら、団地に新築で100万円～、土地購入50万円、中古住宅購入50万円など補助(諸条件あり)。

子どもが多くなるほど、手厚く支援。子育てサポート

2人目以降の保育料無料、子育て祝い金3万円～、高校などの就学支援金(所得制限等などの諸条件あり)。

医療サポート

中学生まで医療費無料。町内にある国民健康保険病院には内科・小児・眼科・外科・整形外科・泌尿器科あり。

相談窓口

士幌町 総務企画課 企画グループ

TEL.01564-5-5212 FAX.01564-5-4304

〒080-1200 河東郡士幌町字士幌225

Email chousei@shihoro.jp

Access

とち帯広空港から車で約1時間。

広大な大地と美しい自然に恵まれた

活気に満ちたまち

十勝平野の中央部に位置し、町村の中では全道一の人口を有する活気に満ちたまちです。大型商業施設やコンビニ、各種医療施設、公共交通など日常生活環境が整っていて便利です。また、市街地を離れると数々の農産物を生み出す雄大な畑作地帯による大自然のパノラマが展開しています。

ちょっと暮らし住宅

音更町短期移住体験住宅

■住 所

音更町雄飛が丘南区7-5

(役場、コンビニまで徒歩5分)

■間 取 り

3LDK

■利用期間

7日～30日

■料金

3,000円/日

■問い合わせ先

0155-42-2111

■移住定住を希望する人に対し、生活備品を備えた移住体験住宅を用意しており、四季を問わず利用可能です。

支 援 制 度

子育て世帯向け民間賃貸住宅家賃補助制度

子育てに適した民間賃貸住宅を子育て世帯にあっせんし、仲介手数料と一定期間家賃の一部を補助します。

空き家購入補助制度

空き家を活用して移住・定住の促進と地域の活性化等を図ることを目的に、空き家を購入する方の費用の一部を助成します。

乳幼児等医療費助成制度

中学校卒業までの乳幼児等の医療費のうち、保険診療の自己負担額の全部または一部を助成します。

相談窓口

音更町 企画財政部 企画課 交流推進係

TEL.0155-42-2111 FAX.0155-42-2117

〒080-0198 河東郡音更町元町2

Email kikakuka@town.otofuke.hokkaido.jp

Access

とち帯広空港から車で約40分、帯広駅から車で約20分。

十勝のまんなか

夢かなうまち おびひろ

商業施設や病院、公共施設などの都市機能が充実し、豊かな自然環境にも恵まれており、都市と農村、自然環境が調和した田園都市です。肥沃な大地で育った安心安全でおいしい食べ物や世界で唯一の「ばんえい競馬」など、ここにしかない魅力が詰まっています。

ちょっと暮らし住宅

帯広ドットコムビル

■住 所

帯広市西5条南15丁目3

(JR帯広駅から徒歩4分)

■間 取 り

1R

■利用期間

3泊～

■料 金

70,200円/月

(2,340円/日)

■問い合わせ先

0155-67-6000

■光熱水費込、清掃料・冬季暖房料別途。ペット同伴は応相談。

HOTEL NUPKA

■住 所

帯広市西2条南10丁目20-3

(JR帯広駅から徒歩3分)

■間 取 り

シングル、ダブル

■利用期間

3泊～

■料 金

3泊4日シングル11,250円～

ダブル15,300円～

■問い合わせ先

0155-20-2600

■光熱水費込み。朝食付き。

支 援 制 度

おびひろスマイル住宅補助金

きた住みいる、認定長期優良住宅または認定低炭素住宅の新築工事をする方に20万円を補助。

中小企業振興融資制度(新規開業支援資金)

市内で店舗または事務所を設けて新たに開業しようとする方(開業後1年未満含む)に1,000万円を上限に融資。

乳幼児等医療費助成制度

小学校就学前の幼児の医療費を全額助成(所得制限あり)。小学生の医療費を全額助成(市民税非課税世帯に限る)。

相談窓口

帯広市 経済部 観光交流室 観光交流課

TEL.0155-65-4133 FAX.0155-23-0172

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1 帯広市役所7F

Email sumitai@city.obihira.hokkaido.jp

Access

とち帯広空港から空港連絡バスで約40分。

P4 帯広市

P5 音更町・士幌町

P6 上士幌町・鹿追町

P7 新得町・清水町

P8 芽室町・中札内村

P9 更別村・大樹町

P10 広尾町・幕別町

P11 池田町・豊頃町

P12 本別町・足寄町

P13 陸別町・浦幌町

05

04



清水町

Shimizu Town

■人口

9,503人

■世帯数

4,728世帯

(2018年10月1日現在)



新得町

Shintoku Town

■人口

6,116人

■世帯数

3,303世帯

(2018年10月1日現在)



鹿追町

Shikaoi Town

■人口

5,452人

■世帯数

2,508世帯

(2018年10月1日現在)



上士幌町

Kamishihoro Town

■人口

5,017人

■世帯数

2,543世帯

(2018年10月1日現在)

十勝の玄関口「清水町」 ちょっと田舎の落ち着いたまち

清水町は2本の国道、高速道路IC、札幌～帯広・釧路間の特急列車が停車するJR駅があるため交通の便がとても良く、日高山脈と十勝川によって北海道らしい雄大な自然景観を演出しているまちです。地元発祥「十勝清水牛玉ステーキ丼」は町民のソウルフードです。

ちょっと暮らし住宅

清水町移住体験用住宅第1号(御影)

■住 所

清水町御影西1条2丁目16
(JR御影駅から徒歩10分、
コンビニまで徒歩15分)

■間 取 り

2LDK

■利用期間

7日～1ヵ月

■料 金

16,000円/月 (560円/日)
水光熱費：14日以下4,000円
15日以上8,000円
灯油代：使用分を別途精算

■問い合わせ先

0156-62-1156

清水町移住体験用住宅第2号(清水)

■住 所

清水町南8条9丁目5-2
(JR清水駅から徒歩20分、
コンビニまで徒歩5分)

■間 取 り

3LDK

■利用期間

7日～1ヵ月

■料 金

16,000円/月 (560円/日)
水光熱費：14日以下4,000円
15日以上8,000円
灯油代：使用分を別途精算

■問い合わせ先

0156-62-1156

支 援 制 度

高校生まで医療費無料

子育て世帯の医療費負担を軽減するため、
高校生以下の医療費の自己負担額を全額助成します。

手厚い子育て支援

保育所と幼稚園が4箇所あり、待機児童はゼロ。
第2子以降保育料無料。出産祝金10万円～。

子育て世帯定住促進住宅取得奨励金

15歳以下の子どもがいる世帯が新築住宅を建設した場合、
最大100万円を助成します。

「いらっしゃいしんとく」 ～自然と時間を使った遊びが満載の町～

JRの特急(札幌－釧路間)全便が停まる新得駅があり、道内各地へのアクセスも抜群。四季の風景、温泉、乗馬にラフティングなどが楽しめます。品質の良い「そばの町」としても知られ、手打ちそばの名店が多いほか、チーズや鹿肉、地鶏、焼酎などおいしい特産品も数多くあります。

ちょっと暮らし住宅

お試し暮らし住宅①

■住 所

新得町3条南1丁目14
(市街中心部にあり。スーパー、コンビニまで徒歩5分)

■間 取 り

4LDK

■利用期間

2週間～1ヵ月

■料 金

45,000円/月 (1,600円/日)

■問い合わせ先

0156-64-0522

■灯油代、寝具代、飲食費、交通費、
消耗品代など別途負担。

お試し暮らし住宅②

■住 所

新得町屈足柏町2丁目9-2
(スーパー、コンビニまで車で5分)

■間 取 り

3DK

■利用期間

2週間～1ヵ月

■料 金

28,000円/月
(1,000円/日)

■問い合わせ先

0156-64-0522

■灯油代、寝具代、飲食費、交通費、
消耗品代など別途負担。

支 援 制 度

持家等住宅建築促進制度/中古住宅のリフォーム補助

住宅を建築した場合にお祝い金と3年間の固定資産税相当分を助成。中古住宅のリフォームに係る費用の一部を助成。

子育て支援

出産祝い金、乳幼児小中学生医療費補助等の助成事業や、
子育て支援センターを拠点にさまざまな支援を行っています。

起業支援

空き店舗の情報提供や相談事務のほか、町内で新規開店・空き
店舗・空き家活用の新築・増改築、設備投資に係る費用を助成。

活きて(経済の発展) 生きる(福祉の推進) まち鹿追

鹿追町は農業と観光業を基幹産業とする町です。安心・安全な農畜産物の生産を行うとともに、然別湖や温泉・美術館など魅力にあふれた観光地があります。また、町民が生涯にわたり健康で生きがいを持って自立した生活を行うことを目指しています。

ちょっと暮らし住宅

青嵐荘 4号室

■住 所

鹿追町東町1丁目38
(役場から徒歩2分。最寄りのスーパーまで徒歩15分)

■間 取 り

1LDK

■利用期間

2週間～3ヵ月

■料 金

36,000円/月 (1,200円/日)

■問い合わせ先

0156-66-4032

■病院・図書館からも近く、道の駅で新鮮な野菜を購入できます。

支 援 制 度

定住促進住宅建設奨励制度

町内に住宅の新築や中古住宅の購入を行う方に対し、
100万円を上限に町内商品券で助成します。

鹿追町無料職業紹介所

鹿追町内で勤務を行う事業所の求人掲載し、
町内で勤務したい求職者に紹介を行います。

産業研修生受入事業

18歳以上の単身女性を、畑作・酪農研修生として
最長1年間受入します。寮の入居費は無料。

こころホロッとほぐれる 自然豊かな北の元気まち

日本最大の国立公園・大雪山国立公園の東山麓に広がる、熱気球で有名な町です。気候は年間を通して降水・降雪が少なく、冬も含めて晴れる日が多いのが特徴です。公共施設や金融機関がまとまったコンパクトタウンで、子育て支援や就職支援等に力を入れています。

ちょっと暮らし住宅

モデルハウス1号

■住 所

上士幌町字上士幌東1線
229-23(市街地まで車で約3分、
コンビニまで車で約3分)

■間 取 り

1LDK

■利用期間

1週間～1ヵ月

■料 金

75,000～120,000円/月
※日割りあり

■問い合わせ先

01564-2-3993

■料金には水道光熱費、家具家電・布団2
組込み、町内商品券(15,000円)付。

中長期生活体験住宅1～4号

■住 所

上士幌町字上士幌東3線236
(コンビニまで車で約1分)

■間 取 り

3LDK

■利用期間

1ヵ月～1年

■料 金

37,700円/月
※日割りあり ※灯油代別

■問い合わせ先

01564-2-3993

■料金には水道光熱費、家具家電・布団
2組込み、町内商品券(15,000円)付。

支 援 制 度

認定こども園完全無料

認定こども園「ほろん」(幼稚園・保育園)について、
所得に関係なく完全無料とします。

高校卒業年齢まで医療費無料

子どもの医療費負担を軽減するため、
高校生世代までの医療費の自己負担分を全額助成します。

無料職業紹介所

「無料職業紹介所」では、
町内の求人情報を無料で紹介しています。

相談窓口

清水町 商工観光課 移住定住促進係

TEL.0156-62-1156 FAX.0156-62-5116
〒089-0192 上川郡清水町南4条2丁目2

Email machi3@town.shimizu.hokkaido.jp

Access とかち帯広空港から車で約50分、帯広駅から車で約45分。

相談窓口

新得町観光協会

TEL.0156-64-0522 FAX.0156-64-4013
〒081-8501 上川郡新得町3条南4丁目26

Email shintoku02@bz04.plala.or.jp

Access とかち帯広空港から車で約1時間10分。

相談窓口

鹿追町 企画財政課 企画係

TEL.0156-66-4032 FAX.0156-66-1020
〒081-0292 河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

Email kikaku@town.shikaoi.lg.jp

Access JR新得駅からバスで約35分。

相談窓口

NPO法人 上士幌コンシェルジュ

TEL.01564-2-3993 FAX.01564-7-7166
〒080-1408 河東郡上士幌町字上士幌東3線231 かみしほろ情報館内

Email ijjyu@kamishihoro.net

Access とかち帯広空港から車で約1時間10分、帯広駅から車で約50分。

07

06



大 樹 町

Taiki Town

人 口 5,636人
世帯数 2,737世帯
(2018年10月1日現在)



更 別 村

Sarabetsu Village

人 口 3,181人
世帯数 1,319世帯
(2018年10月1日現在)



中 札 内 村

Nakasatsunai Village

人 口 3,932人
世帯数 1,876世帯
(2018年10月1日現在)



芽 室 町

Memuro Town

人 口 18,661人
世帯数 7,944世帯
(2018年10月1日現在)



山・川・海の豊かな自然に囲まれた 宇宙のまち大樹町

大樹町は、酪農を中心に農業や水産業など第一次産業が盛んな町です。日本一の清流「歴舟川」がまちを流れ、海岸には原生花園が広がっています。また、大樹町多目的航空公園では、航空宇宙関連の実験が数多く行われるなど、「宇宙のまちづくり」を進めています。

ちょっと暮らし住宅



大樹町お試し暮らし住宅(双葉町)

■住 所 大樹町双葉町1-1
(コンビニまで徒歩15分、スーパーまで車で7分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 1週間～2ヵ月
■料 金 35,000円/月(1,200円/日)
■問い合わせ先 01558-6-2113
■築40年以上の古い住宅。
HPで内装確認を。



大樹町お試し暮らし住宅(新通)

■住 所 大樹町南通1丁目7
(コンビニまで徒歩3分、スーパーまで車で5分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 1週間～2ヵ月
■料 金 35,000円/月(1,200円/日)
■問い合わせ先 01558-6-2113
■築40年以上の古い住宅。
HPで内装確認を。

支 援 制 度

マイホーム支援補助金

住宅等を新築または購入しようとする方を対象に補助が受けられます。夢のマイホームへぜひ活用ください。

住宅リフォーム支援

リフォームに要する補助対象経費の1/2(最大22万円)の金額を補助します。

起業家等支援

町内で起業する場合、起業に係る経費の1/2(最大200万円)の金額を補助します。

相談窓口

大樹町 企画商工課 企画係

TEL.01558-6-2113 FAX.01558-6-2495
〒089-2195 広尾郡大樹町東本通33

Email kikaku-kakari@town.taiki.hokkaido.jp



Access とかち帯広空港から車で約30分。

住みたい、住み続けたいまち ともにつくろうみんなの夢大地

広大な十勝平野の中心にある更別村。国内最大規模の大型農業で、農家1戸当たりの耕作面積は49.6haです。交通の便も良く、高規格道路更別ICから市街地までは約2分。とかち帯広空港へは車で約15分と「首都圏域と隣接した田園」のイメージにぴったりの村です。

ちょっと暮らし住宅



お試し暮らし短期体験住宅新栄1

■住 所 更別村字更別基線91-7(新栄町)
(市街地まで徒歩約5分、コンビニまで車で約2分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 5月～10月、1ヵ月～2ヵ月
■料 金 40,000円/月
■問い合わせ先 0155-52-2114
■設備はTV、洗濯機、ストーブ、冷蔵庫、食器類、自転車など。

支 援 制 度

住宅建設等助成制度

新築・建売の購入は最大150万円、中古住宅の場合は60～80万円、住宅用地購入は100万円を助成。

更別村こども医療費助成

子ども(高校3年生まで)にかかわる医療費のうち、保険適用分の自己負担額を全額助成します。

子育て支援用具無償貸与

乳幼児の子育て家庭に対してベビーベッド、ベビーカー等の子育て支援用具を無償貸与します。

相談窓口

更別村 企画政策課

TEL.0155-52-2114 FAX.0155-52-2812
〒089-1595 河西郡更別村字更別南1線93

Email kikaku@sarabetsu.jp



Access 帯広広尾自動車道更別ICから車で約2分。

清流日本一の札内川で釣りもできる “ちょうどいい”田舎lifeを送りませんか

農業が盛んで、十勝の中心帯広市と隣接する村です。とかち帯広空港からは車で約10分。NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟し、美しい地域づくりに取り組んでいます。日高山脈を望むのどかな田園風景に囲まれた中札内で、ゆったりと過ごしませんか。

分譲地情報



ヴィレッジ『ときわ野』第4次分譲地

■住 所 北海道中札内村常盤基線246-69～90
(小学校まで徒歩5分。最寄りのスーパーまで徒歩5分)
■販売区画 30区画中 残り13区画(2019年2月1日現在)
■販売価格(1区画) 242.1万円～260.0万円(375.52㎡～410.48㎡)
■問い合わせ先 0155-67-2311(中札内村総務課総務グループ)
■緑に包まれた広々とした生活空間で、
学校やスーパーに隣接した便利で快適な住宅地です。

支 援 制 度

移住促進奨励金

村に移住するため、もしくは、移住してから5年以内に住宅(中古や建売を含む)を新築または購入した人に対し、最大50万円助成。

中札内スタイル住宅建設奨励金

村で定める基準に適合する住宅を新築、購入すると50万円助成。住宅が北方型住宅に登録された場合、さらに30万円を助成。

定住促進奨励金

村内に住宅(中古や建売を含む)を新築または購入し、その住宅を住所とする人を対象に住宅の固定資産税相当額を5年間助成。

相談窓口

中札内村 総務課 企画財政グループ

TEL.0155-67-2311 FAX.0155-68-3911
〒089-1392 河西郡中札内村大通南2丁目3

Email s-kikaku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



Access とかち帯広空港から車で約10分。帯広駅まで車で約30分。

誰もが働いて暮らしていける 子育てしやすいまち

帯広市に隣接して生活は便利でありながら、市街地を一步離れると雄大な農村風景が広がり、豊かな自然に恵まれた町です。晴れた日に眺める日高の山並みや、新嵐山から見る畑のパッチワークは絶景です。生産量日本一のとうもろこしなど多くの農産物を生産している農業の町でもあります。

ちょっと暮らし住宅



ほしぞらハウス

■住 所 芽室町上美生4線36-27(市街地まで車で約20分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 応相談
■料金 1人あたり2,000円/日
■問い合わせ先 0155-62-9721
■農村部の豊かな自然に囲まれた場所で、
のんびりした暮らしを体験できます。

支 援 制 度

芽室町子育て世帯新生活応援奨励制度

町内市街地に住宅を新築・購入した子育て世帯に対し、最大50万円分の商品券を助成します。

芽室町中古住宅購入世帯新生活応援奨励制度

芽室町内の中古住宅を購入した子育て世帯に対し、25万円分の商品券を助成します。

芽室町子育て世帯親子近居等奨励制度

子育て世帯もしくはその親世帯のどちらかの転入により芽室町内で近居となる場合、10万円分の商品券を助成します。

相談窓口

芽室町 企画財政課 企画調整係

TEL.0155-62-9721 FAX.0155-62-4599
〒082-8651 河西郡芽室町東2条2丁目14

Email k-kikaku@memuro.net



Access とかち帯広空港から車で約40分。帯広駅まで車で約30分。



豊頃町

Toyokoro Town

人口

3,192人

世帯数

1,485世帯

(2018年10月1日現在)



池田町

Ikeda Town

人口

6,766人

世帯数

3,391世帯

(2018年10月1日現在)



幕別町

Makubetsu Town

人口

26,898人

世帯数

12,429世帯

(2018年10月1日現在)



広尾町

Hiroo Town

人口

6,910人

世帯数

3,380世帯

(2018年10月1日現在)

海と大地とともに生きるのどかな町 「フォトジェニック」その先の景色に会える

豊頃町は十勝地方の東南端に位置する、農業と漁業を基幹産業とする人口約3,300人の町です。十勝平野の豊かな農産物や太平洋の新鮮な秋鮭等の海産物を味わうことができます。天然記念物に指定されている原生花園があるなど自然環境にも恵まれ、タンチョウなど貴重な野鳥を見ることができます。

ちょっと暮らし住宅



土間のある家

■住 所 豊頃町豊頃南町116-5
(豊頃駅から徒歩10分、コンビニまで徒歩3分)
■間 取 り 1LDK(木造2階建)
■利用期間 1ヵ月～6ヵ月
■料 金 48,000円/月
■問い合わせ先 015-574-2216
■料金に電気水道インターネット料を含む。清掃費10,000円別途。



カラマツの家

■住 所 豊頃町豊頃南町116-6
(豊頃駅から徒歩10分、コンビニまで徒歩3分)
■間 取 り 1LDK(木造2階建)
■利用期間 1ヵ月～6ヵ月
■料 金 45,000円/月
■問い合わせ先 015-574-2216
■料金に電気水道インターネット料を含む。清掃費10,000円別途。

支 援 制 度

定住促進等住宅取得補助

町内に住宅を新築(中古住宅の購入)する方に最大230万円を補助します。

町外通勤助成

町内に居住し、町外の職場へ通勤する40歳以下の方に月額7千円の町内商品券を支給します。

高等学校等就学助成

高等学校等に就学している生徒の保護者に月額5千円を助成します。

相談窓口

豊頃町 企画課 町づくり推進係

TEL.015-574-2216 FAX.015-574-3680
〒089-5392 中川郡豊頃町茂岩本町125

Email kikaku@toyokoro.jp



Access とかち帯広空港から車で40分、帯広駅から車で45分。

日帰りエリアが広い！ 交通アクセスが抜群なワインのまち

「ワイン城」城下に広がる食と自然が豊かに共生するまち・池田町は、国内初の自治体ワインである十勝ワインのふるさとです。降雨量、降雪量は共に十勝管内では比較的小さいほうで、『十勝晴れ』と呼ばれる爽やかな晴天に恵まれることが多いのが特徴です。

ちょっと暮らし住宅



池田町移住定住体験住宅A[千代田]

■住 所 池田町字千代田574
(利別駅から車で5分、池田駅から車で11分、コンビニまで車で6分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 6ヵ月～1年
■料 金 55,500円/月(1,850円/日)
■問い合わせ先 015-572-3112
■灯油(温水・暖房)代は別途。寝具は業者紹介。Wi-Fi完備。予約は90日前より。



池田町移住定住体験住宅B[利別]

■住 所 池田町字利別西町11
(利別駅から徒歩4分、池田駅から車で6分、コンビニまで車で1分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 7日～2ヵ月
■料 金 90,000円/月(3,000円/日)
■問い合わせ先 015-572-3112
■住宅Aと同様。周辺騒音について、住宅裏手にJR線路あり。通常は平均31dB。

支 援 制 度

池田町出産祝い金

子どもの出産時に交付。第1・2子の出産は5万円、第3子の出産は10万円、第4子以降の出産は30万円。

池田町乳幼児医療費助成

満18歳に達する日以降、最初の3/31までのお子さんの医療費を全額助成(保険適用外の費用は対象外)。

住環境奨励金

①住宅等リフォーム促進奨励金(経費の10%／上限20万円)
②住宅取得応援奨励金(中古住宅の場合、最大20万円)

相談窓口

池田町 企画財政課 企画統計係

TEL.015-572-3112 FAX.015-572-5158
〒083-8650 中川郡池田町字西1条7丁目11

Email kikaku@town.hokkaido-ikeda.lg.jp



Access とかち帯広空港から車で約50分。帯広駅から車で約35分。

みんながつながる住まいるタウン パークゴルフで元気に仲良く

幕別町の暮らしを一言で表すと「のどかで便利」。車で数分走ると目の前には田園風景、遠くに山脈が広がり、まるで風景画に迷い込んだ気分。空港や駅、ICなどアクセスが良く利便性に富んだまちです。この地で生まれたコミュニティスポーツのパークゴルフを通じて、誰もが交流を深めることができます。

ちょっと暮らし住宅



種類白銀台宿泊ロッジ

■住 所 幕別町志類東宝84-1
(とかち帯広空港から車で約40分)
■間 取 り 2LDK
■利用期間 14日～3ヵ月
■料 金 1,030円/日
■問い合わせ先 0155-54-6602
■スキー場のロッジをちょっと暮らしの施設として利用しています。



支 援 制 度

子どもの医療費助成

中学生以下の子どもの保険適用分の医療費を全額助成します。

幕別町マイホーム応援事業補助金

幕別町に移住して家を建てる方に、補助金を交付します。

幕別町就農支援制度

就農認定を受けた方に制度資金利子助成など、町から5年間奨励金として交付するなどの支援制度があります。

相談窓口

幕別町 住民福祉部 住民生活課

TEL.0155-54-6602 FAX.0155-55-3008
〒089-0692 中川郡幕別町本町130-1

Email jyuminkatsudoshienkakari@town.makubetsu.lg.jp



Access とかち帯広空港から車で約30分。

十勝の最南端。「愛と平和、感謝と奉仕」が 基本理念のサンタの町

自然豊かで漁業と農林業が盛んな地域にある広尾町。十勝では最も温暖で、昼夜の寒暖差が少なく一年を通じて過ごしやすい気候が特徴です。サンタの故郷であるノルウェーが認めた「サンタのまち」で、日本で唯一のサンタランドにふさわしい町づくりに取り組んでいます。

ちょっと暮らし住宅



移住体験住宅(広尾市街)

■住 所 広尾町茂寄
(スーパーまで車で5分)
■間 取 り 3LDK
■利用期間 1週間～3ヵ月
■料 金 54,000円/月
(1,800円/日)
■問い合わせ先 01558-2-0184



移住体験住宅(音調津)

■住 所 広尾町音調津
(市街地まで車で15分)
■間 取 り 1LDK
■利用期間 1週間～3ヵ月
■料 金 39,000円/月(1,200円/日)
■問い合わせ先 01558-2-0184
■4月1日～11月30日まで利用可能です。

支 援 制 度

ひとり親家庭等医療費助成

18歳未満の児童、18歳以上20歳未満の扶養されている児童、上記の児童を扶養するひとり親の医療費を助成する。

乳幼児医療費の助成

0歳～中学生(満15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を対象に入院や通院などの医療費を助成。

広尾高校に通う生徒への支援

広尾高校に通う生徒には通学費・給食費を助成。大学進学希望者を対象に大手予備校の受講費を全額助成します。

相談窓口

広尾町 企画課 企画防災係

TEL.01558-2-0184 FAX.01558-2-4933
〒089-2692 広尾郡広尾町西4条7丁目1

Email k-kikaku@town.hiroo.lg.jp



Access とかち帯広空港から車で約1時間、帯広駅から車で約1時間40分。



浦幌町

Urahoro Town

■人口

4,780人

■世帯数

2,293世帯
(2018年10月1日現在)



陸別町

Rikubetsu Town

■人口

2,398人

■世帯数

1,319世帯
(2018年10月1日現在)



足寄町

Asyoro Town

■人口

6,957人

■世帯数

3,533世帯
(2018年10月1日現在)



本別町

Honbetsu Town

■人口

7,112人

■世帯数

3,684世帯
(2018年10月1日現在)

豊かな自然 心ふれあう未来をつくるまち

浦幌町は農業や漁業を中心とした第一次産業の町です。冷涼な気候で日射量(4.41Kwh/m²・日)は全国でもトップクラス。十勝晴れと呼ばれる晴天が多い気候のもと、畑作や畜産、漁業が営まれており「十勝ブランド」と称される優れた農産物や漁獲物を産しています。

ちょっと暮らし住宅



移住体験住宅(南町住宅)

■住 所

浦幌町字南町6-24
(市街地まで徒歩5分、コンビニまで車で3分)

■間 取 り

2LDK

■利用期間

3日～1ヵ月

■料金

■問い合わせ先

■構造材・内装材に浦幌町産木材をふんだんに使用し、浦幌の豊かな自然環境に調和した住宅です。

支 援 制 度

定住住宅取得補助金交付事業

定住のための住宅について、新築の場合は250万円、中古住宅の購入の場合は100万円を上限として補助金を交付します。

住宅リフォーム補助金

町民が町内業者を利用して行う50万円以上の自宅のリフォーム工事に對し、工事費の20%(最大50万円)を補助します。

中学3年生まで医療費無料

子育て世代の医療費負担の軽減と子育て支援を図るため、中学3年生までにかかる医療費(通院・入院・調剤・指定訪問看護)の助成を行います。

相談窓口

浦幌町 まちづくり政策課 まちづくり推進係

TEL.015-576-2112 FAX.015-576-2519

〒089-5692 十勝郡浦幌町字桜町15-6

Email| mati@urahoro.jp



Access| とかち帯広空港から車で約1時間、帯広駅から車で約1時間。

空が澄んでいて星が輝く 日本一寒い町 陸別町

陸別町は農業と林業が基幹産業の自然豊かな町です。「日本一寒い町」としても知られ、厳冬期にはマイナス30℃を下回ることもあります。星がきれいなことでも有名で、十勝管内唯一の天文台「銀河の森天文台」があります。また「ふるさと銀河線りくべつ鉄道」には数多くの方が訪れます。

ちょっと暮らし住宅



陸別町移住促進モデル住宅

■住 所

陸別町字陸別東2条2丁目16
(道の駅まで徒歩5分)

■間 取 り

木造平屋2LDK

■利用期間

6日～30日

■料 金

■問い合わせ先

■住 所

陸別町字陸別原野基線332-5
(道の駅まで徒歩10分)

■間 取 り

■利用期間

■料 金

■問い合わせ先

支 援 制 度

出産子育て祝い金

第1子20万円、第2子30万円、第3子50万円、第4子以降100万円を支給します。

子どもの医療費助成

陸別町内在住の子どもに対して、満18歳に達する日以降最初の3月31日までの医療費を全額補助します。

給食完全無償化

陸別町の保育所、小学校、中学校に平成27年4月から給食を提供しています。小・中学校は全額補助、保育所は無料。

相談窓口

陸別町 総務課 企画財政室

TEL.0156-27-2141 FAX.0156-27-2797

〒089-4311 足寄郡陸別町字陸別東1条3丁目1

Email| ijutaiken@rikubetsu.jp



Access| とかち帯広空港から車で約2時間、帯広駅から車で約1時間45分。

子育てするなら足寄町 ～放牧酪農推進のまち～

北海道十勝東北部に位置し、日本一広い町としても知られ、阿寒・摩周国立公園内にあるオンネトーは、訪れる人々を魅了しています。農業・林業が基幹産業であり、特産品には放牧酪農の牛乳を使用したナチュラルチーズや、「螺湾^{らわん}プキ」などがあります。

ちょっと暮らし住宅



足寄町移住体験住宅

■住 所

足寄町南5条3丁目11
(市街地まで徒歩10分、コンビニまで徒歩10分)

■間 取 り

1LDK

■利用期間

4日～6ヵ月

■料金

■問い合わせ先

■ペットの利用不可、施設内禁煙

支 援 制 度

保育料完全無償化

学童保育を含む全ての保育料を全て無償としています。

学校給食完全無償化

町内の小中学校の児童生徒、足寄高校の生徒への給食を無償提供しています。

住環境・店舗等整備補助金

町内の建設業者が施工した住宅、店舗・事務所及び賃貸住宅等の新築、増改築、中古住宅の購入に対して補助金を交付。

相談窓口

足寄町 総務課 企画財政室

TEL.0156-25-2141 FAX.0156-25-9178

〒089-3797 足寄郡足寄町北1条4丁目48-1

Email| sousei@town.ashoro.hokkaido.jp



Access| とかち帯広空港から車で約1時間30分、帯広駅から車で約1時間15分。

豊かな自然と大地に恵まれた 豆の町ほんべつ

本別町は一年を通じての降水量が比較的少なく、さわやかな晴天に恵まれた町です。基幹産業は農業で、特産品の豆など優れた農産物を生産しています。北海道横断自動車道の帯広・釧路・北見を結ぶJCTと本別ICがあるため、高速道路を利活用したまちづくりも進めています。

ちょっと暮らし住宅



中期おためし住宅「市街地地区」

■住 所

本別町山手町5-95
(道の駅まで徒歩5分、コンビニまで車で3分)

■間 取 り

3LDK

■利用期間

1週間～1ヵ月

■料 金

■問い合わせ先

■スーパーや飲食店、道の駅などが近くにあり、利便性に優れた住宅です。

短期おためし住宅「本別公園御所」

■住 所

本別町東町60-1
(市街地まで車で5分、コンビニまで車で5分)

■間 取 り

■利用期間

■料 金

■問い合わせ先

■体験コースを申し込むと通常料金の半額で利用でき、豊かな自然を堪能することができます。

支 援 制 度

賃貸住宅リフォーム費用助成

10万円を助成(対象工事費(税抜)の合計が30万円以上)。対象者は町内に住所を有する個人借主。

起業家等支援事業

対象経費の1/2以内(上限300万円)を助成。空き家店舗を活用すると対象経費の10/10(上限300万円)を助成。

子どもの医療支援

高校を卒業する前の子どもに対して医療費を助成します(所得制限あり)。

相談窓口

本別町 企画振興課 地方創生推進室

TEL.0156-22-8121 FAX.0156-22-3237

〒089-3392 中川郡本別町北2丁目4-1

Email| tiikisk@town.honbetsu.hokkaido.jp



Access| とかち帯広空港から車で約1時間10分、釧路空港から車で約50分。

移住・就職お問い合わせ先

総合的な移住相談窓口

■東京での相談窓口 **東京**
北海道ふるさと移住定住
推進センター東京「どさんこ交流テラス」
東京都千代田区有楽町2丁目10-1 東京交通会館8階
TEL 090-1541-0011
開設時間／10:00～18:00 月・祝日・夏期休暇・年末年始は休業

■北海道に住んでみたい・暮らしてみたいのワンストップ窓口
北海道ふるさと移住定住推進センター
札幌市中央区北3条西6丁目 北海道庁4階
TEL 011-204-5089
開設時間／8:45～17:30 土・日・祝日・年末年始は休業
www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/csr/iju-center.htm

■NPO法人住んでみたい北海道推進会議が運営
北海道 移住・交流 総合案内窓口
TEL 011-251-1055
開設時間／9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始は休業
www.kuraso-hokkaido.jp

■関係省庁と連携した総合的なポータルサイト
全国移住ナビ(仕事・住まいの検索)
www.iju-navi.soumu.go.jp/ijunavi/

■住まいの相談
北海道空き家情報バンク
TEL 011-642-4422 (北海道宅地建物取引業協会)
www.hokkaido-akiya.com

■子育て支援情報
北海道 結婚・妊娠・出産・育児総合
ポータルサイト『ハグクム』
www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/hagukumu.html

就職・働く窓口

■東京での相談窓口 **東京**
ハローワーク品川
地方就職支援コーナー
東京都港区芝5-35-3
TEL 03-5418-7327
開設時間／8:30～17:15 土・日・祝・年末年始は休業

■十勝圏の求人情報
ハローワーク帯広
帯広市西5条南5丁目2 TEL 0155-23-8296

■十勝圏へのUターン相談
ジョブジョブとかち
帯広市西5条南7丁目1番地 TEL 0155-65-4168
www.jobjob-tokachi.jp

■十勝圏へのUターン、移住希望者のためのWEBサイト
ワークワークとかち
work-tokachi.com

町村独自の無料職業紹介所

■上士幌町無料職業紹介所
上士幌町字上士幌東3線238 TEL 01564-2-4294

■鹿追町無料職業紹介所
鹿追町東町1丁目15-1 TEL 0156-66-4032

■更別村無料職業紹介所
更別村字更別189-1 TEL 0155-52-2211

■陸別町無料職業紹介所
陸別町字陸別東1条3丁目1 TEL 0156-27-2141



移住までの流れ

移住を実現するためにはいくつかのステップがあります。
基本的なステップを知って、自分や家族のライフスタイルに合った
移住計画を立てることが大切です。ぜひ参考にしてみてください。



川釣りの名所が多いですね。
車で10数分の距離の川でニジマスが釣れます。
(30代男性)

食のレベルが高い！
良い材料が近くにあるからかな。
小さくても長く続く名店が多いです。
(30代女性)

冬の天気がとても良いです。
「十勝晴れ」は気分も明るくなります。
(20代女性)

雪が少ないので雪かきをあまりしなくていいです。
ただしその分、冷え込みは厳しいですね。
(60代男性)



移住者の声

十勝暮らしについて
先輩に聞いてみました!

十勝で暮らすなら知っておきたい
あんなこと、こんなこと
と、かちあるある

銭湯＝温泉

世界でもめずらしい植物性の有機質を含んだ温泉「モール泉」が湧出している十勝。銭湯のお湯はほぼすべてが天然の温泉という贅沢な場所です。とりりとした肌触りのお湯は、お肌をしっとりツルツルに。



学校の校庭はスケートリンクになる

冬の体育はスケート！教員やPTAの人たちが夜の間に校庭に水をまいて天然のスケートリンクを作ってくれます。オリンピック選手も多数輩出しています。



中学生はジャージ通学

十勝の中学生は、学校指定のジャージで通学します。制服通学が禁止されているわけではありませんが、ジャージが楽すぎて、学校行事のあるときくらいしか着用しない子どもが多数。



フレンチドッグは砂糖をまぶす

そもそもフレンチドッグって何？という方もいるかもしれません。魚肉ソーセージの入ったアメリカンドッグのようなものことです。緑日などで販売されていますが、砂糖をまぶす習慣は、北海道広しと言えども十勝、釧路などの道東地区だけのようです。





発 行

十勝圏複合事務組合



〒080-2464
帯広市西24条北4丁目1-5
TEL 0155-37-3491
FAX 0155-37-4119